

La Stella del mattino

nel cuore di Milano una piccola oasi dove
ascoltare il Vangelo nel silenzio dello Zen

Cristo e Buddha sono grandi amici dell'uomo, prescindendo da ogni appartenenza religiosa. Sono anche amici tuoi. Il Cristo redime all'amore umile e forte, nel perdono. Il Buddha introduce nel silenzio dell'armonia cosmica. "La stella del mattino" è un cammino religioso d'ascolto del Vangelo di Cristo nel silenzio del Buddha.

Vieni anche tu a "La stella del mattino", piccola oasi Vangelo e Zen nel cuore di Milano, all'ombra delle guglie del duomo! Puoi condividere con i fratelli e le sorelle presenti lo Zen e il Vangelo, la preghiera, il dialogo, la ricerca, la fraternità. Dietro accordo, è possibile la permanenza di qualche giorno, per ritrovare pace e fiducia!

La "Stella del mattino" è un cammino religioso nel dialogo Vangelo e Zen, percorso assieme da fratelli di ambito buddista e di ambito cristiano. La sua casa madre è a Galgagnano, Lodi, via Martiri della Cagnola 69, Tel 0371.68461. L'ambito cristiano ha aperto una piccola oasi d'ascolto del Vangelo nel silenzio Zen anche in Milano, nell'edificio retrostante il Duomo, dove condivide lo spazio con la Cappellania cattolica giapponese. Svolge la sua attività – vedi il retro del volantino – ai numeri civici sotto indicati:

Via Pattari 6 (indicato con *) - Piazza Duomo 18/20 (indicato con +)



Accompagna il cammino padre Luciano Mazzocchi, missionario saveriano, cappellano della comunità cattolica giapponese:

Tel 02.80582267-338.1011101 – luciano@lastelladelmattino.org

- programma settimanale -

* indica: Via Pattari 6 (in assenza del portinaio, suonare al campanello)

✚ indica: cappella Santa Maria Annunciata, P.zza Duomo n. 18/20

- * **lunedì: Zazen e Vangelo d'inizio settimana**
ore 06,50-08,00 - coordina Giorgio Tel 347.9659013
- * **lunedì e martedì: iniziative spirituali e culturali spontanee**
coordina Cesare Tel 02.2361003
- * **mercoledì: breve ritiro Vangelo e Zen aperto a tutti**
ore 17,30: riflessioni sul Vangelo della domenica precedente
ore 18,00 accoglienza nuovi - 18,30 Zazen, Kinhin, Eucaristia
coordinano Cesare Tel 02.2361003 e Maria Tel 02.58105269-339.1008591
ore 12,00-15,00 p. Luciano riceve in duomo nel sesto confessionale a destra
- * **giovedì: Zazen e Vangelo a metà settimana**
Ore 06,50-08,00 – coordina Giulio Tel 335.5643923
- + **giovedì: approfondimento del Vangelo**
ore 16,00-18,00 apertura della cappella Santa Maria Annunciata per meditazione, preghiera personale, colloquio con p. Luciano
- + **venerdì: ritiri Vangelo e Zen fuori Milano**
ore 07,00-10,00 p. Luciano riceve in duomo sesto confessionale a destra
- * **sabato: Zazen di fine settimana**
ore 17,00-17,40 Zazen, Kinhin (quindi Vangelo nella cappella)
coordina Marco Tel 333.8756401
- + **sabato: Eucaristia della vigilia**
ore 17,00-18,00 apertura cappella Santa Maria Annunciata, meditazione, dialogo personale - ore 18.00 eucaristia vespertina (lingua italiana e giapponese)
- * **domenica: lo Zazen del giorno di festa**
ore 10,00 Zazen, kinhin – coordina Vittorio Tel 348.9491806
- + **domenica: l'Eucaristia nel giorno del Signore**
ore 11,00 meditazione sui testi dei mistici
ore 11,30 Eucaristia domenicale (lingua giapponese e italianano)
ore 08,45 Eucaristia a Muzzano di Zelo B.P. Lodi (presiede p. Luciano)

Questa è l'antica cappella dove gli scalpellini del Duomo sostavano a pregare per l'incolumità dei loro occhi dalle schegge delle pietre. Pellegrino/a venuto/a ad ammirare il Duomo di Milano, sosta un momento ed entra in questa antica cappella dedicata a Maria Annunciata che ascolta il silenzio di Dio. Nel silenzio, si percepisce la eco del senso che anima il nostro migrare nel tempo e nello spazio. L'occhio si apre e intravede...

*Nella casa madre di Galgagnano, ritiro Vangelo e Zen ogni primo fine settimana,
ritiro solo Zen ogni terzo fine settimana del mese.*