

*NEL SILENZIO DELLO ZEN
L'ASCOLTO DEL VANGELO
RITROVARSI, RIGENERARSI....*

RITIRO DELLA COMUNITA' VANGELO E ZEN

*29 APRILE- 1 MAGGIO 2007
BORGO S.LORENZO (FI)*

PROGRAMMA DEL RITIRO:

ARRIVO :

pomeriggio della domenica 29 aprile :

Ore 16.00: alla Casa. Preparativi e organizzazione per il cibo.

Ore 17.00: introduzione alla pratica

Ore 18.00: riflessione sul Vangelo della domenica (portare il libro "Il Vangelo secondo Giovanni e lo Zen vol II) e preghiera dei Vespri.

Ore 19.00: preparazione della cena e cena - lavori.

Ore 21.00: meditazione e Compieta.

Ore 22.00: riposo.

Il giorno seguente:

Ore 5.45: sveglia

Ore 6.00: meditazione circa 2 ore con camminata ad intervalli, preghiere delle Lodi..

Ore 8.00: colazione

Ore 9.00: meditazione circa 2 ore con camminata ad intervalli.

Ore 11,30: preparazione del pranzo – lavori. Pranzo

Ore 13,30: riposo, studio.

Ore 15.00: arrivo di Padre Luciano.. riflessione sul Vangelo con Padre Luciano e personale

Ore 17,30: Meditazione con camminata, Vespri.

Ore 19.00: preparazione della cena e cena - lavori

Ore 21.00: meditazione e Compieta.

Il 1° maggio:

Ore 5.45: sveglia.

Ore 6.00: meditazione con camminata ad intervalli, preghiere delle Lodi.

Ore 8.00: colazione

Ore 8,50: meditazione

Ore 10.00: celebrazione dell'Eucaristia

Ore 11.00: condivisione comunitaria finale.

Ore 12.00: preparazione del pranzo – lavoro. Pranzo.

Ore 14.00: pulizie finali e bagagli.

Borgo S:Lorenzo si trova nei pressi di Firenze, a circa 30 km. a nord, nella valle del Mugello.

E' raggiungibile con pullman e treni..

Ci sono treni frequenti dalla Stazione di Campo di Marte e S.M.N. (centrale), anche svariati pullman delle linee SITA E CAP tutti in partenza dalla Stazione S.M.N. Chi arriva alla stazione di Borgo, previa telefonata, troverà qualcuno che lo accompagna. Il pullman ferma vicino.

Il ritiro si tiene nella Casa Don Tonino Bello, una casa di accoglienza situata in mezzo al verde, nei pressi del Convento dei Padri Cappuccini di S:Carlo.

Per chi sia interessato al ritiro e voglia ulteriori informazioni i riferimenti sono:

MORGANTI MARCELLA- 0558498386 – i.checcchi@libero.it

GIOVANNI MALFA – 055706128

