

La stella del mattino

una piccola oasi nel cuore di Milano

dove ascoltare il Vangelo

nel silenzio dello Zen

Vieni anche tu a La stella del mattino, piccola oasi all'ombra delle guglie del duomo! Con fratelli e sorelle, puoi condividere il silenzio della meditazione, l'ascolto del Vangelo, la preghiera, il dialogo, la ricerca, la fraternità. Quando nel cielo ancora buio compare la stella del mattino, la luce del giorno è vicina. Nella notte dello spirito spunta la luce e nel silenzio d'ogni rumore riverbera amico il Vangelo.

Sul retro trovi il programma degli incontri settimanali: i contenuti, i tempi, i modi. Dietro accordo, è possibile la permanenza di qualche giorno, per ritrovare pace e fiducia! Accompagna il cammino padre Luciano Mazzocchi, missionario saveriano, cappellano della comunità cattolica giapponese.

Tel 02.80582267-338.1011101 – luciano@lastelladelmattino.org



– programma settimanale –

- * indica: Via Pattari 6 (in assenza del portinaio, suonare al campanello)
‡ indica: cappella Santa Maria Annunciata, P.zza Duomo n. 18/20
- * **lunedì: Zazen e Vangelo d'inizio settimana**
ore 06,50-08,00 - coordina Giorgio Tel 347.9659013
 - * **lunedì e martedì: iniziative spirituali e culturali spontanee**
coordina Cesare Tel 02.87391795
 - * **mercoledì: breve ritiro Vangelo e Zen aperto a tutti**
ore 17,30: riflessioni sul Vangelo della domenica precedente
ore 18,00 accoglienza nuovi - 18,30 Zazen, Kinhin, Eucaristia
coordinano Cesare Tel 02.87391795 e Maria Tel 02.58105269-339.1008591
ore 12,00-15,00 p. Luciano in duomo 6to confessionale lato destro
 - * **giovedì: Zazen e Vangelo a metà settimana**
Ore 06,50-08,00 – coordina Giulio Tel 335.5643923
 - + **giovedì: approfondimento del Vangelo**
ore 16,00-18,00 apertura della cappella Santa Maria Annunciata per meditazione, preghiera personale, colloquio con p. Luciano. Ore 18.00 santa messa.
 - + **venerdì: ritiri Vangelo e Zen fuori Milano**
ore 07,00-10,00 p. Luciano in duomo 6to confessionale lato destro
 - + **sabato: Zazen di fine settimana**
ore 17,00-17,40 Zazen, Kinhin (quindi Vangelo nella cappella)
coordina Marco Tel 333.8756401
 - + **sabato: Eucaristia della vigilia**
ore 17,00-18,00 apertura cappella Santa Maria Annunciata, meditazione, dialogo personale - ore 18.00 eucaristia vespertina (lingua italiana e giapponese)
 - * **domenica: lo Zazen del giorno di festa**
ore 10,20 Zazen, kinhin – coordina Vittorio Tel 348.9491806
 - + **domenica: l'Eucaristia nel giorno del Signore**
ore 11,00 meditazione personale – sacramento del perdono
ore 11,30 Eucaristia domenicale (lingua giapponese e italiana)
ore 08,45 Eucaristia a Muzzano di Zelo B.P. Lodi (presiede p. Luciano)

N.B. primo fine settimana (venerdì sera-domenica mezzogiorno) ritiro

Vangelo e Zen a Galgagnano (Lodi) – prenotazioni a Luca Tel 328.5842130