

## INVITO ALLA PRATICA SPIRITUALE

Cristo e Buddha, nel loro ordine così differente, sono grandi amici dell'uomo, anche di te:

Buddha è risveglio al flusso originario, nel silenzio

Cristo è redenzione all'amore eterno, nel perdono

Vieni anche tu ad ascoltare il Vangelo di Cristo posando nel silenzio del Buddha, all'ombra di alberi secolari, presso la Villa Vangelo e Zen di Desio.

Con altri fratelli e sorelle di cammino puoi condividere i valori più preziosi, tramandati in Occidente e in Oriente.

Accompagna il cammino padre Luciano Mazzocchi, missionario saveriano, cappellano della comunità cattolica giapponese di Milano.



## PRATICA RELIGIOSA VANGELO E ZEN

ANCHE RESIDENZIALE

se cerchi un sentiero di liberazione dal frastuono, di ritorno all'armonia eterna, di donazione di te stesso, vieni all'incontro settimanale "Vangelo e Zen":

- **VENERDÌ SERA**  
accoglienza, introduzione per i principianti, meditazione e preghiera, con possibilità di cena e pernottamento
- **SABATO MATTINA**  
meditazione, Vangelo, studio, pranzo cucina naturale, è possibile partecipare dal sabato mattina
- **SABATO POMERIGGIO**  
dedicato ai corsi culturali, vedi parte interna del pieghevole ore 18.00: eu caristia vigiliare
- **DOMENICA**  
meditazione e preghiera mattutina  
giornata con orario personalizzato  
la domenica è possibile condurre i bambini

per la pratica spirituale si chiede un'offerta,  
per i corsi una quota mensile o annua  
informazioni Tel 0362.300350 - 338.1011101

- **MAPPA SUPERIORE:** tragitto a piedi dalla stazione FS (Milano-Como)
- **MAPPA INFERIORE:** in macchina consigliabili le superstrade SS 35 (Milano Meda-Como) e SS 36 (Milano-Erba-Lecco).

La segreteria è aperta di martedì, venerdì, sabato dalle ore 9.00 alle 20.00

Villa "Vangelo e Zen" • Via Achille Grandi 41, (20033) Desio MB  
Tel 0362.300350 – cell. 338.1011101



## Vangelo e Zen

la bellezza di esistere  
nella vita di ogni giorno  
ascoltando l'Assoluto



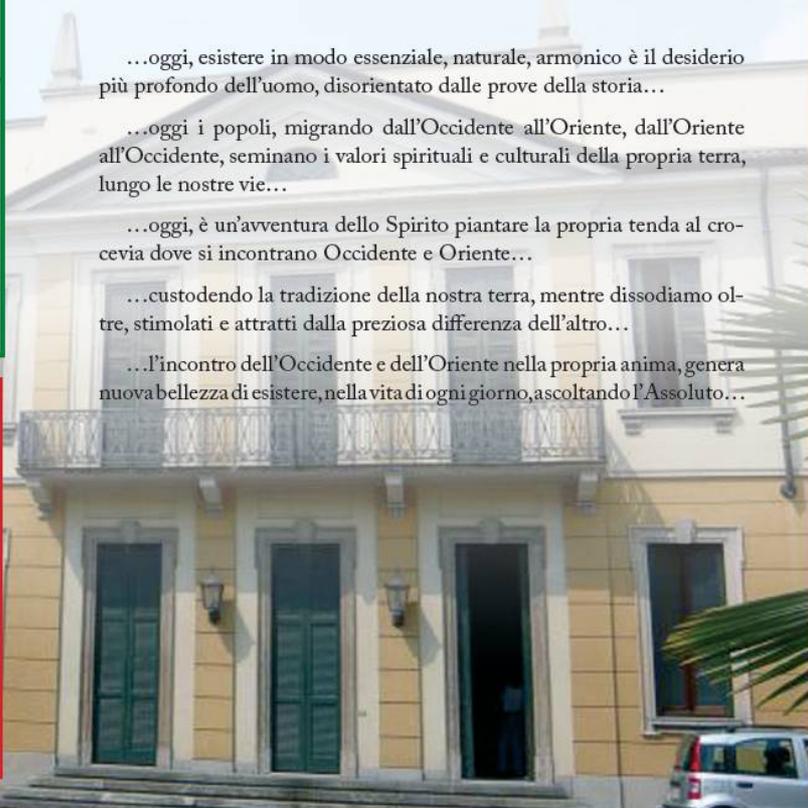
...oggi, esistere in modo essenziale, naturale, armonico è il desiderio più profondo dell'uomo, disorientato dalle prove della storia...

...oggi i popoli, migrando dall'Occidente all'Oriente, dall'Oriente all'Occidente, seminano i valori spirituali e culturali della propria terra, lungo le nostre vie...

...oggi, è un'avventura dello Spirito piantare la propria tenda al crocevia dove si incontrano Occidente e Oriente...

...custodendo la tradizione della nostra terra, mentre dissodiamo oltre, stimolati e attratti dalla preziosa differenza dell'altro...

...l'incontro dell'Occidente e dell'Oriente nella propria anima, genera nuova bellezza di esistere, nella vita di ogni giorno, ascoltando l'Assoluto...



## corsi culturali VANGELO E ZEN

Le difficoltà esistenziali inducono l'uomo a sacrificare ciò che è bello per far posto a ciò che è profittevole. Il corso culturale Vangelo e Zen sfida questa tendenza e insegna ad affrontare i problemi dell'esistenza risvegliando la bellezza dentro la propria umanità, nel proprio corpo e nel proprio spirito. Il dialogo tra la cultura italiana, visitata dal Vangelo, e la cultura giapponese, visitata dallo Zen, grazie alle forti differenze delle due culture, urge il risveglio attento del mattino. La nostra epoca è, infatti, il mattino di una nuova era.

Nel dialogo, "lo spirito umano si affina ad affrontare nel rispetto reciproco le questioni sociali in modo solidale, a ricercare la pace in un respiro ampio, a coltivare l'arte e l'armonia cosmica con delicatezza, e a comunicare con l'Assoluto in spirito e verità" (dallo statuto dell'associazione Vangelo e Zen).

Vangelo e Zen organizza corsi continui (sabato pomeriggio nei mesi scolastici) e occasionali (una settimana estiva residenziale) sulle tradizionali vie giapponesi del fiore, della scrittura, dell'origami. Ogni corso richiede circa una decina di iscritti. I corsi saranno intercalati con lezioni sulla cultura e lingua giapponese. Altri corsi sono possibili su richiesta: lingua giapponese, shiatsu, la via del tè ecc.

Tutti i corsi e tutte le iniziative sono esperienze della spiritualità del dialogo Vangelo e Zen, come tutti gli arti del corpo sono vivificati da un'unica anima.

Per informazioni dettagliate:

Tel 0362.300350 – cell. 338.101101

vangelozen@gmail.com

## SHODŌ la via della scrittura

*...quando l'uomo vaglia il suo pensiero dalle tante ambiguità, allora nella sua mente le idee si ergono composte e luminose; quando l'uomo libera il cuore dai tanti attaccamenti, allora, in modo agile e incisivo la mano delinea nel segno la vibrazione del cuore. La via della scrittura è una scuola della tua unificazione: cuore, mente, mano...*

Il corso introduce all'antica arte giapponese della calligrafia. Forma d'arte dalla storia millenaria, tra le più importanti nell'ambito delle culture orientali, la calligrafia giapponese è molto più che un esercizio di bella scrittura: è pratica di meditazione, preghiera, sintesi d'abilità tecnica e creatività, studiata armonia tra linee e immagini concettuali.

Attraverso l'uso del pennello e dell'inchiostro nero, sarà possibile avvicinarsi a questa forma d'arte che è soprattutto rappresentazione della propria interiorità e strumento di coltivazione di sé.

Il corso è rivolto a chiunque, anche alle persone che non hanno dimestichezza con il pennello e con il disegno.

Setsuko



## IKEBANA la via del fiore

*...l'ikebana è il fiore che rivive nelle tue mani, sei tu che rivivi nel fiore, risvegliando dentro di te la stessa anima della terra che l'ha germogliato: veneri il fiore che poni nel vaso, onori il fiore e l'arbusto che scarti; dai risalto ai petali, alle foglie, al ramo secco. L'ikebana è la bellezza della vita quotidiana così com'è, quando ogni cosa rivive attraverso la tua consapevolezza.*

Arte tradizionale giapponese, adatta ad adolescenti e adulti, creata da monaci buddhisti al servizio degli Shogun, fino a 100 anni fa praticata esclusivamente dai maschi, specialmente della classe guerriera, che si occupa di composizioni con vegetali (ikebana significa "vegetali viventi"). Come in ogni arte tradizionale giapponese, esiste una "lettura di superficie" in cui si ammira la bellezza della tecnica compositiva, e in tal caso parliamo di ikebana, ed una "lettura più profonda" per cui praticare l'ikebana è una delle possibili Vie (Dō) che lo Zen usa per ottenere un cambiamento dello spirito.

Mauro

La campanella  
ha avviluppato  
la secchia del pozzo:  
chiederò altrove un po' d'acqua



## ORIGAMI la via del piegare la carta

*...l'uccello butta il suo corpo leggero contro il vento e, così, vola. Se la vita è gracile come un foglio di carta, le tue dita possono "giocare" questa gracilità e creare le forme variopinte del tuo sogno. Al punto che anche le tante minute faccende della tua giornata, trattate con il paziente affetto delle tue dita, intessono di bellezza la tua casa, aiuola del mondo...*

Attraverso il laboratorio si impara la famosa tradizione giapponese di modellare figure piegando fogli di carta. Oltre all'insegnamento delle più conosciute tecniche per piegare la carta e creare quindi vari oggetti e animali colorati, il laboratorio ha l'obiettivo di stimolare la fantasia, la creatività e l'apprendimento grazie al gioco.

Nel piegare la carta con cura e pazienza godi nella tranquillità della tua azione e ti affidi con fiducia a ciò che si compirà, e inaspettatamente una figura affascinante prende forma. Così le pieghe e i risvolti che dai alla tua vita sembra ti portino lontano dai tuoi sogni e solo alla fine ti sorprende invece di aver raggiunto l'obiettivo iniziale... proprio nel momento in cui lo avevi quasi dimenticato.

Ryoko

