

modulo per l'iscrizione ai corsi culturali

## VANGELO E ZEN

Villa Vangelo e Zen, 20033 Via Achille Grandi 41 Desio (MB)  
Tel 0362.300350 – 338.1011101  
info@vangeloezen.org - www.vangeloezen.org

Lo scopo dei corsi, sia nella forma di 5 sabati (dal 9 maggio al 6 giugno), sia nella forma intensiva di 5 giorni di una settimana estiva, è quello di dare alle persone interessate un **primo approccio serio** ad alcune forme culturali – vie di bellezza - cresciute in Giappone e oggi assai valorizzate in Occidente. Questo primo approccio offre alle persone l'occasione per rivedere la propria impostazione di vita e scoprire visioni nuove.

Ogni corso richiede l'iscrizione da 10 a 20 partecipanti. In caso di corso non effettuato, la quota d'iscrizione viene restituita. Sul retro del foglio alcuni dettagli dei programmi.

### **CORSI di 5 SABATI (9 maggio – 6 giugno 2009) ore 14.00 – 17.00**

- **Ikebana** la via del fiore (maestro M. Graf)
- **Shodō** calligrafia: la via della scrittura (maestra Setsuko)
- **Origami** la via di piegare la carta (maestra Ryōko)

Le iscrizioni sono aperte fino al 20 aprile

### **CORSI INTENSIVI – ESTIVI di 5 giorni interi (martedì – sabato) residenziali**

I corsi intensivi - estivi sono una opportunità offerta a chi abita lontano da Desio ed è impossibilitato a frequentare in modo continuativo durante l'anno. Ogni giorno inizia e termina con la pratica religiosa dello Zazen e Vangelo e comprende un'ora di studio sulla cultura giapponese curati da p. Luciano Mazzocchi.

La Villa Vangelo e Zen dispone di alcune camere a due e più letti; per chi richiede la camera singola, può mediare il pernottamento a condizioni favorevoli presso gli alberghi cittadini

- **Origami** la via del piegare la carta (maestra Ryōko) **23 – 27 giugno**
- **Cucina giapponese** (maestra Masako) **30 giugno – 4 luglio**
- **Shodō** la via della scrittura (maestra Setsuko) **7 – 11 luglio**
- **Ikebana** la via del fiore (maestro M. Graf) **14 – 18 luglio**

Le iscrizioni sono aperte fino al 31 maggio.

**CORSO di LINGUA GIAPPONESE PERSONALIZZATO** guidato da Luciano Mazzocchi con partecipazione di giapponesi per la pratica della lingua. Tempi e modalità da concordare con gli iscritti.

**Costi:** corso di 5 sabati: iscrizione € 25,00, corso € 100,00

corso intensivo – estivo: iscrizione € 50,00,

1) corso comprensivo di pasti e alloggio presso la Villa Vangelo e Zen € 300,00

2) corso comprensivo dei pasti senza alloggio € 230,00

- per la permanenza di alcune ore da parte di gruppi degli oratori (vedi retro), testimonianza missionaria e esperienza origami si chiede un'offerta.

N.B. le cifre sopra riportate non comprendono le spese per il materiale didattico (fiori, carta, china ecc. )

✂ - - - - -

### ISCRIZIONE AI CORSI CULTURALI VANGELO E ZEN

Io, sottoscritto/a, ..... Tel

indirizzo.....

Cell.....email.....

codice fiscale □□□□□□□□□□□□□□□□

mi iscrivo al corso di..... □ 5 sabati - □ estivo

ho già praticato □ per anni..... □ per mesi..... □ sono principiante

data..... firma.....

## ISTRUZIONI SUI CORSI

### **Corso shodō (calligrafia)**

Il corso shodō (calligrafia) è per adulti e giovani, principianti e non. Comprende due momenti fondamentali.

1. momento teorico: nozioni sugli ideogrammi e i significati di cui ogni ideogramma è pregno.. Nel corso estivo il momento teorico occupa circa metà giornata, mentre l'altra metà è dedicata alla pratica. Stesso metodo nei 5 sabati (pomeriggio), in forma alquanto ridotta.
2. momento pratico: scrittura degli ideogrammi. L'attenzione e l'energia che il discepolo dello shodō riversa nel delineare col pennello l'ideogramma educa in lui/lei la capacità di concentrare la mente su ciò che il cuore vuole, e dargli forma.

### **Corso ikebana (via del fiore)**

Il corso di ikebana è per adulti, uomini e donne, e si svolge attraverso i momenti sotto indicati.

1. nozioni sulla storia dell'ikebana e delle sue svariate manifestazioni secondo il tempo (le quattro stagioni) e il luogo con le sue particolarità naturali. Questi momenti istruttivi si intrecceranno con i momenti di pratica.
2. saranno date le necessarie indicazioni sul come procurarsi i fiori o i vegetali stagionali per la composizione dell'ikebana: come trattarli e conservarli. Nei corsi estivi il maestro guiderà il gruppo dei praticanti nella natura e nei luoghi di vendita, esemplificando concretamente le indicazioni suddette.
3. il momento centrale è quello della composizione del vaso, che sarà maggiormente sentito e apprezzato grazie ai momenti preparatori vissuti assieme.

### **Corso origami (piegare la carta)**

L'origami ha la forza magica di educare alla concentrazione i ragazzi delle elementari e gli adolescenti e loro è riservato il corso. Il modo di condurre il corso dei 5 sabati (9 maggio – 6 giugno) e il corso intensivo estivo si differenziano come detto sotto.

1. corso dei 5 sabati: ogni sabato il tempo a disposizione è di 3 ore, per cui si provvederà a formare gruppetti che alternano tempi di origami (in cui il ragazzo sta fermo e intento) e tempi di movimento spontaneo.
2. **corso estivo** per i ragazzi degli oratori: ogni mattina e ogni pomeriggio dei 5 giorni si accoglie un gruppo dai campi estivi degli oratori, offrendo loro la testimonianza missionaria sul dialogo religioso e culturale da parte di p. Luciano; quindi con la maestra Ryōko un'ora di pratica per modellare qualche origami semplice da portare a casa.

### **Corso di cucina giapponese**

Il corso di cucina giapponese è solo estivo.

Il primato mondiale della longevità del Giappone dipende senz'altro dalla sua sana alimentazione. La maestra di cucina, Masako, nei suoi 15 anni di permanenza in Italia, ha conservato con cura la tradizione della cucina della sua terra d'origine, applicandovi alcuni rari ritocchi per rendere i cibi giapponesi familiari alle tavole italiane. Il corso quindi verte sui seguenti punti:

1. la conoscenza del sapore particolare di alcuni piatti (o ciotole) giapponesi
2. gli ingredienti e come reperirli in Italia
3. come cucinare alcuni cibi giapponesi, come conservarli e servirli
4. nei 5 giorni del corso almeno un pasto, preparato insieme da maestra e discepoli, è di cibo giapponese

✂ - - - - -

*per un amico/a* ISCRIZIONE AI CORSI CULTURALI VANGELO E ZEN

Io, sottoscritto/a, ..... Tel .....

indirizzo.....

Cell..... email.....

codice fiscale

mi iscrivo al corso di.....  5 sabati -  estivo

ho già praticato  per anni.....  per mesi.....  sono principiante

data..... *firma*.....