

villa

# Vangelo e Zen

programma settimanale

*Lo Zen è purezza, il Vangelo è amore. La meditazione secondo lo Zen (Zazen) e l'ascolto del Vangelo educano a vivere i momenti felici e difficili della vita così come sono, senza fuggire altrove, in semplicità e con amore. La villa Vangelo e Zen offre a tutti, anche ai principianti, alcuni momenti di meditazione (Zazen) e di ascolto del Vangelo. Anche tu puoi partecipare. Sei là/il ben venuta/o...*

MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ, VENERDÌ MATTINA 7.00 – 8.00

prima dei tuoi impegni giornalieri, arrivando 5 minuti prima delle 7.00  
informazioni presso Paolo Tel 338.4146283 ( mattinata ) , Patrizia Tel 339.43330803

MERCOLEDÌ POMERIGGIO 15.00 - 19.00

puoi dialogare, conoscere e praticare la meditazione e l'ascolto del Vangelo insieme con Daniela Tel 340.3645750, Miriam Tel 328.6885211 e Maria Teresa (333.7290971)

SABATO: IL BREVE RITIRO SETTIMANALE 9.00 – 18.00

*possibile partecipare anche solo a mezza giornata*

9.00 accoglienza, 9.30 Zazen, 10.40 ascolto e studio del Vangelo, lavoro, 13.00 pranzo, 14,00 tempo personale, 15.50 Zazen, 17.00 Eucaristia

*alcune attenzioni*

- *vesti abiti che permettano gli spostamenti agili per lo Zazen e il lavoro*
  - *la casa è fornita di una biblioteca sulla spiritualità per consultazioni e prestiti*
  - *per un dialogo personale con p. Luciano: martedì e mercoledì mattina, sabato.*
- il tuo contributo economico*
- *per la partecipazione al ritiro dona la tua offerta, secondo le tue possibilità (indicativamente da E. 10,00 - 20,00)*
  - *se rimani a pranzo o a cena, per ogni pasto metti E.5,00 nella cassetta della sala da pranzo*

**Villa Vangelo e Zen**

**Via Achille Grandi 41 (20033) Desio MB**

**Tel 0362.300350 – 338.1011101**

[www.lastelladelmattino.org](http://www.lastelladelmattino.org) (ambito cristiano) - [vangeloezen@gmail.com](mailto:vangeloezen@gmail.com)



## altri luoghi di pratica Vangelo e Zen

- **Milano**, P.zza Duomo 18, giovedì ore 18.30 – 20.00; TEL 333.8756401 (Marco)
- **Roma**, Via Banchi Vecchi 12, lunedì e giovedì ore 07.00-08.00; ritiro mensile terza domenica del mese ore 16.30-21.00; TEL 347.4076704 (Rosario)
- **Firenze**, chiesa San Martino a Mensola, zona Settignano; ritiro mensile quarta domenica del mese ore 16.30-19.30; TEL 328.3032255 (Marcella ).  
Altri incontri Vangelo e Zen TEL 055.401013 (Franca )
- **Padova**, presso Missionari Comboniani, Via San Giovanni di Verdara 139, primo e terzo lunedì del mese ore 17,30-20,30; TEL 329.3957378 (Giuliano) e TEL 347.8255616 (Maria)
- **Parma**, presso Missionari Saveriani, Viale San Martino 8, prima domenica del mese ore 16.30-18.30; TEL 335.275627 (Claudio)
- **altre città: Torino**, TEL 329.3916354 (Patrizia); **Livorno** TEL 329.4929534; **Bologna** TEL 335.5921075 (Maurizio); **Verona** TEL 328.5842130 (Luca);  
ancora altri luoghi TEL 338.1011101 (p.Luciano)

## servizi liturgici guidati da p. Luciano in Milano

- **Cappellania cattolica giapponese** P.zza Duomo 18  
**giovedì** ore 14.00-20.00: la cappellania è aperta per la preghiera e la meditazione in forma personale, per il dialogo con p. Luciano.  
Ore 17.30 celebrazione eucaristica  
**domenica** ore 11.00 accoglienza, 11.20 celebrazione eucaristica domenicale
- **Duomo**  
**venerdì** ore 7.00-10.00; 12.00-15.00 confessioni e dialogo sulla fede
- **Chiesa di San Babila** P.zza San Babila  
**martedì, mercoledì, venerdì** ore 16.30-18.30 confessioni e dialogo sulla fede

## libri introduttivi al cammino Vangelo e Zen

- 1) “Il Vangelo e lo Zen – il dialogo come cammino religioso” (EDB)
- 2) “Il Vangelo secondo Giovanni e lo Zen – meditazioni sull'esistere” (EDB)
- 3) “Delle onde e del mare – l'avventura di un cristiano in dialogo con lo Zen”( Paoline)
- 4) la serie di 5 libri di meditazione su tutti i brani dei 4 vangeli nel clima del dialogo Vangelo e Zen (EDB)m,
- 5) opere di Eihei Dogen il profeta dello Zen (EDB)

(autori Luciano Mazzocchi, Jiso Forzani e altri)