

INCONTRO DI PRATICA RELIGIOSA VANGELO E ZEN



Ritirarsi per un tempo dalle attività abituali stare ciascuno con se stesso insieme con altri amici di fronte al mistero di esistere ascoltando il silenzio dello zazen e la parola del vangelo.

dalle ore 13 di sab. 29 alle ore 18,30 di dom. 30 maggio 2010

A due passi da Firenze, immersi nelle colline di Fiesole nell'antico Convento S.Francesco dei frati minori, ricco di ampio spazio verde.

orario indicativo del ritiro

sabato

- Ore 13 accoglienza +pranzo
- Ore 15 introduzione (incontro iniziale sullo zazen alla luce del testo "il cammino religioso" di Doghen)
- Ore 16.30 tre sedute di zazen alternate da kin hin, camminata in meditazione
- Ore 18.30 meditazione su un brano dello zen
- Ore 19.30 cena
- Ore 20.30 due sedute di zazen alternate da kin hin+ lettura del vangelo matteo 5,1-10
- Ore 21.45 riposo

domenica

- Ore 6 sveglia
- Ore 6.30 due sedute di zazen alternate da kin hin
- Ore 7.45 colazione
- Ore 8.30 lodi
- Ore 9 meditazione su un brano dello zen
- Ore 10 camminata silenziosa nel bosco
- Ore 11 zazen

- Ore 12 pranzo
- Ore 13.30 lettura di brani del vangelo
- Ore 14 meditazione su un passo del vangelo
- Ore 15 camminata silenziosa nel bosco
- Ore 16.30-17.30 condivisione ed incontro con padre Luciano
- Ore 17.40 messa domenicale
- Ore 18.30 fine del ritiro

Indicazioni Stradali: Il convento S. Francesco si trova a Fiesole in via San Francesco n 13. Da Roma prendere A1 e uscire Firenze Sud, da Milano prendere A1, da Venezia e dal nord est prendere A13 Padova-Bologna e proseguire A1 fino a Firenze. Chi viene dalla costa tirrenica A11 Pisa-Firenze. Da Firenze: Seguire indicazioni per Fiesole, in Fiesole prendere via San Francesco davanti alla facciata della cattedrale e percorrerla tutta fino all'ingresso del convento. In treno: dalla Stazione di Firenze prendere l'autobus n 7 scendere al capolinea, nella piazza principale, e seguire indicazioni per il convento.

*N.B. Portare abiti comodi, lenzuola, federa o sacco a pelo e zafu, chi lo possiede.
Il contributo economico per la partecipazione al ritiro è di Euro 70.00 .
Vi invitiamo a dare la vostra conferma in tempo utile affinché possiamo
Organizzare il tutto in modo efficace e sereno.
Per informazioni fate riferimento a Enrico tel 329/4929534
e-mail chicoce@libero.it*