

Vangelo e Zen programma da settembre 2013 a giugno 2014

per facilitare i contatti con p. Luciano sono indicati anche gli impegni di cappellania a Milano

la settimana

lunedì: *giornata di non accoglienza a Desio – in mattinata p. Luciano a Milano*

- 10,30 messa (San Babila)
- 11,10 – 12.30 incontro diurno di vangelo in lingua giapponese (Cappellania)
- 3zo lunedì del mese: pomeriggio di ritiro a Padova

martedì – mercoledì: *mattinata e sera di pratica, studio e lavoro aperta a chiunque desidera partecipare (Villa Vangelo e Zen - Desio)*

- 6.40 Zazen, 7.30 Vangelo e lode; mattinata di studio e di lavoro (*per partecipare suonare il campanello prima delle 6.40*)
- pomeriggio p. Luciano a Milano:
 - 14.00 – 16.00 in duomo per il sacramento del perdono e dialoghi sulla fede
 - 16,30 – 18.30 in San Babila: confessioni e dialoghi sulla fede - 18,30 messa
- 21.00 Zazen, Vangelo, ringraziamento (*Desio - per partecipare gradito avviso telefonico*)

giovedì: *pratica dell'alba aperta a chi desidera partecipare (Villa Vangelo e Zen - Desio)*

- 6.40 Zazen, 7.30 Vangelo e lode - Desio (*per partecipare basta suonare il campanello prima delle 6.40*)
- 9.00 p. Luciano a Milano: 10,30 messa in San Babila, raduni di studio per sacerdoti
- 15.00 in Cappellania: accoglienza persone, 17.30 messa, 18.10 Zazen
- 19.00 incontro serale di Vangelo in lingua giapponese

venerdì: *mattinata di pratica, studio e lavoro aperta a chiunque desidera partecipare (Villa Vangelo e Zen - Desio)*

- 6.40 Zazen, 7.30 Vangelo e lode; mattinata di studio e lavoro (*per partecipare suonare il campanello prima delle 6.40*)
- 15.00 – 18.00 p. Luciano in duomo a Milano: sacramento del perdono e dialoghi sulla fede
- sera: accoglienza di chi pernotta in vista del ritiro del sabato (Desio)
- 21.00 Zazen, Vangelo, preghiera di ringraziamento (Desio)

sabato *giornata di ritiro – lavoro – studio (vedi retro)*

domenica: *giornata eucaristica*

- 09.30 messa a Muzzano
- 11,30 messa in lingua giapponese (Cappellania)
- pomeriggio 2da domenica ritiro a Roma, 4ta domenica ritiro a Firenze

contatti e indirizzi

Desio: Via Achille Grandi 41 (20832) MB tel 0362.300350 – 338.101101 - <vangeloezen@gmail.com>

Cappellania: P.zza Duomo 18 (20122) Milano – Via Pattari 6 (20122) Milano – (Tel - Email come sopra)

Roma: Via Banchi Vecchi 12 Roma - Tel 347.4076704 - (Rosario), 348.3526719 (Stefania)

Firenze: Via Bolognese 50 Firenze – Tel 328.3032866 (Marcella), 333.5979912 (Franca)

Padova: Via S. Giovanni da Verdada 139 Padova – Tel 329.3957378 (Giuliano), 347.8255616 (Maria)

Torino: Tel 327.1925431 - Email <l.borrione@libero.it> (Luca)

Parma: Via S. Martino 8 Parma - Tel 335.275627 (Claudio)

Livorno: Tel 329.4929534 Email <chicoce@libero.it> (Enrico)

sabato – ritiri speciali

primo sabato del mese: ritiro intensivo in silenzio

si raccomanda la prenotazione - si invita a giungere possibilmente il venerdì sera, portando le proprie lenzuola per il pernottamento

- 05.10 zazen – 07.00 Vangelo e lode – 07.30 riordino – 08.00 colazione
- 09.00 zazen - 11.00 lavoro – 12.30 pranzo
- 14.00 ascolto di testi e meditazione personale - 15.30 zazen
- 17.00 celebrazione eucaristica – 18.00 condivisione

secondo – terzo sabato del mese: ritiro con attività di lavoro e di formazione

Questi ritiri per la loro natura variano di volta in volta, a seconda dei lavori che urgono o dei programmi formativi del momento, proposti dagli stessi partecipanti; tuttavia contemplano sempre alcune sedute di Zazen, l'ascolto del Vangelo e possibilmente la celebrazione eucaristica. Sono particolarmente adatti per i principianti. I genitori possono condurre anche ragazzi e bambini, purché a turno uno di loro ne abbia cura.

- 08.30 accoglienza, 09.00 Zazen – Vangelo
- attività lavorativa o formativa – pranzo – attività ...
- 17.00 eucaristia - condivisione

ultimo sabato del mese : corso “Incontrare il sé nell'abbandono del sé”

La partecipazione al corso è per iscrizione. Le modalità sono descritte nell'apposito volantino. E' possibile partecipare solo la mattina, senza rimanere per lo studio pomeridiano, come è pure possibile aggiungersi al corso anche per una volta sola, seguendo le norme riportate sul volantino.

- mattinata personalizzata – predisposizione al corso
- 11.00 zazen – Vangelo
- 12.30 pranzo – accoglienza
- 14.00 inizio corso

ritiro di fine anno 29 dicembre pomeriggio – 1 gennaio mezzogiorno

- il programma dettagliato sarà comunicato in dicembre
- 29 dic. : arrivo e sistemazione
- 30 dic. : Zazen e Vangelo all'inizio e alla fine della giornata – mattinata studio – pomeriggio lavoro
- 31 dic. : ritiro intensivo di purificazione e di ringraziamento (tipo primo sabato del mese) – digiuno del pranzo - solenne eucaristia di ringraziamento – cena conviviale – attesa della mezzanotte in meditazione – a mezzanotte Vangelo delle Beatitudini.

ritiro di Pasqua settimana santa 14 – 19 aprile 2014

- il programma dettagliato sarà pubblicato in aprile 2014
- venerdì santo: meditazione sui testi della Pasqua, Zazen, liturgia della croce, digiuno
- sabato santo: meditazione sui testi della Pasqua, Zazen, lavoro, veglia di speranza, liturgia della notte santa.