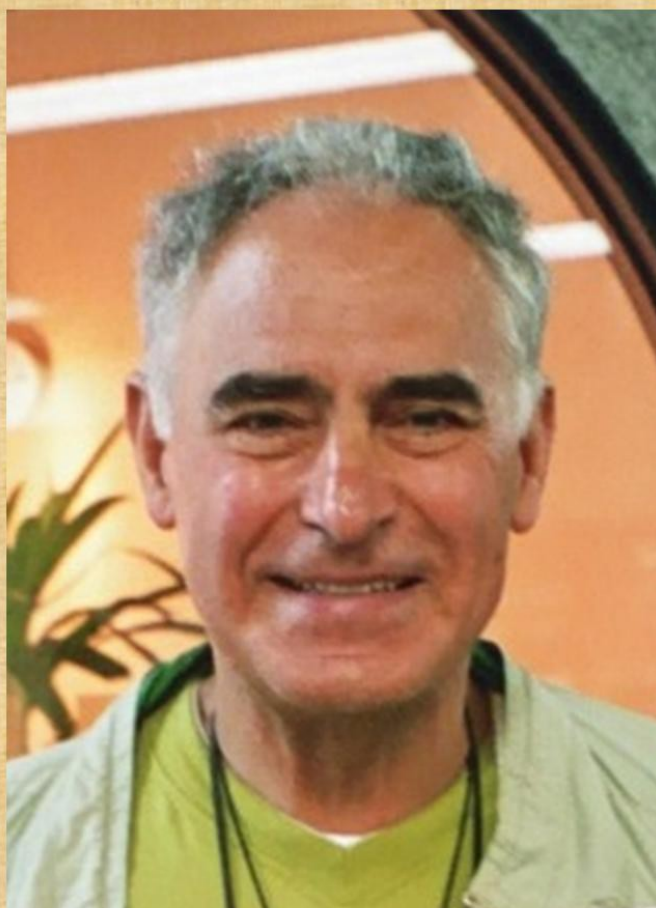


**24 – 26 luglio 2015**

**RITIRO VANGELO E ZEN**



**Luciano Mazzocchi**

Il ritiro si svolgerà presso **Casa di Spiritualità Centro Ritiri Santa Maria a Ripa, Via  
Porta di Borgo, 34A, Montecatini Alto, Pistoia**  
Per informazioni e prenotazioni **3271779456**

## **Ritiro Vangelo e Zen - 24 – 26 luglio 2015**

### **monastero Santa Maria a Ripa (PT)**

24 luglio (venerdì): accoglienza, introduzione al ritiro e allo zazen (meditazione testimoniata dallo Zen), compieta, BUONA NOTTE!

25 luglio (sabato)

- ◆ 05,40: alzata
- ◆ 06.00: lo zazen dell'aurora
- ◆ 07.20: ascolto del Vangelo dell'aurora
- ◆ 07,40: la preghiera di lode in silenzio e in forma libera, nella natura
- ◆ 08,00: colazione – tempo personale
- ◆ 09,00: approfondimento sullo zazen
- ◆ 10,00: lo zazen del mattino (del sudore giovanile)
- ◆ 11,20: ascolto del del vangelo del mattino (del sudore giovanile)
- ◆ 11,40: la preghiera del sudore in silenzio e in forma libera, praticando un lavoro
- ◆ 12,30: pranzo (in silenzio) – tempo personale
- ◆ 14,00: approfondimento sul vangelo
- ◆ 15,00: incontro personale con il vangelo
- ◆ 16,00: incontro comunitario con il vangelo
- ◆ 17,20: lo zazen della sera (della maturità)
- ◆ 18,40: ascolto del vangelo della sera
- ◆ 19,00: preghiera comunitaria della sera (vespri)
- ◆ 19,30: cena – tempo personale – in forma libera nella natura l'addio al sole e il benvenuto alle stelle
- ◆ 21,00: ascolto del vangelo della notte – lo zazen della notte
- ◆ 22,00: riposo

26 luglio (domenica)

- ◆ 05,40: alzata
- ◆ 06.00: lo zazen del giorno del Signore (della gratuità)
- ◆ 07.20: ascolto del Vangelo del giorno del Signore (della gratuità)
- ◆ 07,40: la preghiera comunitaria di lode (le Lodi)
- ◆ 08,00: colazione – tempo personale
- ◆ 09,00: approfondimento sul cammino spirituale nel dialogo vangelo e zen
- ◆ 10,00: lo zazen del giorno del Signore (della gratuità)
- ◆ 11,20: l'eucaristia
- ◆ 12,30: il pranzo conviviale
- ◆ 14,00: condivisione finale

# Vangelo e Zen

programma degli incontri  
settembre 2015 agosto 2016

## *c'è una sola via*

C'è una sola via che è realmente tua: quella che percorri ogni giorno inumidendola col tuo sudore.

C'è una sola via libera: quella che tu continui a percorrere attraversando le difficoltà con cuore lieve.

C'è una sola via necessaria: quella che tu percorri obbedendo alle necessità della vita con razionale dignità.

C'è una sola via per amare tutto l'universo: quella di ritrovare te stesso con amore.

C'è una sola via per trovare e amare te stesso: quella di non vivere per te stesso:

*Mentre ancora non eri, hai ricevuto di esistere, gratuitamente.*

*Riversa sul dono della vita gocce di sudore, lacrime, baci, sorrisi, profumo.*

*Quindi offri tutto: le gioie e i dolori, i successi e gli insuccessi, la virtù e il peccato.*

*Se non trattiene nulla, nel vuoto del tuo io puoi riconoscere il valore eterno del tuo esserci.*

*a te che percorri la tua via lo Zen consegna il suo tesoro:*

### **lo ZAZEN**

lo Zazen – meditazione secondo la tradizione Zen - è la via del radicale ritorno alla pura essenzialità. Anche tu puoi praticarlo. Ti siedi in modo composto e armonico, lasciando decantare quanto ti trattiene alieno dal vero te stesso: le brame, le paure, le illusioni, i risentimenti, i tanti attaccamenti che causano smarrimento e sofferenza.

Lo Zazen è l'atto di fede che dentro di te, oltre tutte le illusioni e più intima di tutte le illusioni, giace la tua natura originaria, libera e pura. Liberata, fiorisce e fruttifica. Spontaneamente.

*a te che percorri la tua via il Vangelo consegna il suo tesoro:*

### **I' EUCHARISTIA**

il Vangelo è la forte *lieta notizia* che l'identità pura di tutto quanto esiste non è l'interesse individuale, ma l'amore gratuito. Anche tu puoi ascoltarlo. Il Vangelo annuncia lo scandalo che anche la croce, tutte le croci, sono la via dell'accadere del regno di Dio, "giustizia, pace e gioia nello Spirito" (Rom 14,17).

Alla fine della sua vita terrena il corpo di Gesù divenne pane che nutre l'universo e il suo sangue vino che lo rallegra; e la sua anima divenne il vento dello Spirito che purifica il male e vivifica il bene. Divenne Eucaristia, gratuità pura, amore. Nella comunione eucaristica anche tu... "Nel regno dei cieli il più piccolo è il più grande" (Mt 11,11).