

settimana giovani Vangelo e Zen

24 (lunedì) – 30 (domenica) agosto 2015



lungo l'arduo sentiero di esercizi un sorso d'acqua fresca: il silenzio dello zazen e l'ascolto del vangelo

Siamo Alessio, Francesca, Marcello, Eros, Tommaso, Isacco, Domenico, Yasuo e altri amici che praticano lo zazen (meditazione Zen) e l'ascolto del Vangelo di Gesù. Il silenzio dello zazen ci ridà la purezza interiore che tante volte perdiamo, e il vangelo ci ridà il coraggio di costruire un mondo giusto nell'amore, non ostante le nostre paure. Invitiamo tanti amici alla SETTIMANA GIOVANI VANGELO E ZEN per condividere insieme le loro e le nostre esperienze. Quindi, siederemo assieme nel silenzio dello zazen e insieme ascolteremo il vangelo, con la testimonianza di p. Luciano. Il clima della settimana sarà di amicizia, di ricerca, di silenzio, di dialogo, di sudore, di arte, di musica, di preghiera. Chi per impegni non può partecipare dall'inizio, può aggiungersi in uno dei giorni seguenti fino a giovedì sera. Venerdì, sabato e domenica saranno le giornate più intense di significato e di emozione. Ecco il programma:

24 (lunedì) - 27 (giovedì) agosto: condividendo con spontaneità

- × giornate di accoglienza, di introduzione, di condivisione della vita quotidiana
- × ogni giorno inizia e termina con lo zazen, il vangelo, la preghiera
- × il programma dettagliato di ogni giornata sarà vario, deciso assieme ai partecipanti secondo le loro attese, con momenti di studio, di lavoro, di espressione artistica e altro

28 (venerdì): giornata delle testimonianze

- × aurora e tramonto: lo zazen, l'ascolto del vangelo, la preghiera
- × mattino: il saluto introduttivo (p. Luciano)
- × giornata: le testimonianze di Marcello, Tommaso, Francesca, Eros e (vedi volantino pag. 2)
- × serata con la proiezione di un documentario interessante.

29 (sabato): giornata del silenzio, dell'ascolto, della ricerca del cammino

- × dall'alba – ore 13,00: nel silenzio profondo lo zazen, l'ascolto del vangelo, la preghiera
- × pomeriggio: dal silenzio la prospettiva di un cammino da percorrere assieme pur abitando lontano; le curve, le rampe, le tappe di questo sentiero (vedi volantino pag. 3)
- × serata di allegria

30 (domenica): giornata della gratuità eucaristica

- × all'alba partenza per la montagna
- × salita a San Pietro al Monte (Civate LC)
- × contemplazione nella/della natura
- × eucaristia: messa e condivisione del pranzo al sacco - rientro e "arrivederci"

Ti aspettiamo

- × “Gli alberi del giardino Vangelo e Zen assicurano conforto alle nostre riflessioni con la loro ombra. Gli alberi e noi vi aspettiamo...”
(Alessio, il giardiniere e organizzatore della settimana)
- × “Il sole romano di questi giorni ... tiene alta la speranza e l'umore” (Francesca ed Eros, da Roma, artisti della via del cinema)
- × “ Il silenzio è il modo migliore per sentire l'esistenza e il dono di Dio. La gioia di trovarsi alcuni giorni fra amici della stessa età educa a vedere in ogni uomo un potenziale amico.” (Yasuo, il cantante giapponese pellegrino nella terra madre della canzone)
- × “Sto finendo l'esame di maturità al liceo classico. Quest'anno ci hanno dato da tradurre una pagina di latino difficile di Tacito. Poi all'università vorrei fare medicina, ma anche filosofia e anche teologia. Devo scegliere! Mi fa bene meditare” (Isacco il liceista di Pistoia alla ricerca del suo sentiero. Durante gli anni di università intende abitare nella casa Vangelo e Zen)
- × “Un tema che mi è particolarmente caro, e che penso possa essere aperto ed elaborato in tante direzioni, è quello della "VOCAZIONE". Cosa significa essere "vocati" a/per qualcosa? Come scegliere in che modo percorrere la vita, quando le strade sono così tante e interessanti? Intendo con questo termine non solo la vocazione sacerdotale, ovviamente - a meno di dare un senso ampio proprio alla dimensione sacerdotale, per cui ogni essere umano può giustamente sentirsi chiamato (vocato) a rendere "sacra" la sua esistenza e a contribuire alla sacralità del tutto (poi c'è da intendersi anche su cosa significa sacro, santo, laico, ecc)... Si tratta di domande che poi ci si continua a porre tutta la vita, perché non si risolvono nella firma di un contratto o in un "sì" pronunciato soltanto una volta, un giorno, ma richiedono che ogni mattina e ogni sera, alzandosi e coricandosi, si sappia di nuovo pronunciare quel "sì" a un cammino intrapreso, che non sempre risulta agevole o sereno come si sarebbe sperato”. (Marcello, relatore dei nostri corsi, il filosofo amante della sapienza)

- × “Essere giovani, la forza, la salute, l'esplosività irruenta, tutto questo è bello come l'aurora che buca le tenebre e annuncia nuovamente la venuta della gloria del sole, nuova luce che anche oggi illumina la terra nella sua maestosità; ma splendida com'è nel suo fulgore, anch'essa ha il suo tempo che come tale è destinato a fuggire ... così è giusto che sia, infatti è bello essere giovani e spensierati a suo tempo poi, però, sarà tempo di qualcos'altro...”

(Tommaso, dal suo commento al Qoelet, di prossima pubblicazione. Da ottobre frequenterà teologia a Cambridge)

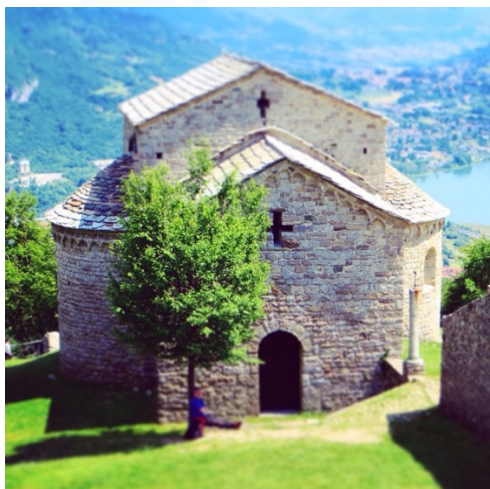
× Ti aspettiamo anche noi:

Emanuele, Matilde, Filippo, Paola, Almerico, Barbara, Pietro,
alla SETTIMANA GIOVANI VANGELO E ZEN.....



la nostra fattoria “orto e giardino”

un seminario di cammino



Un benvenuto da p. Luciano.

“Sabato 29, dopo il ritiro del mattino in silenzio, presenterò una proposta che mi sta a cuore: l'organizzazione di un seminario formativo Vangelo e Zen non residenziale. Si tratta di creare una rete di giovani veramente attratti dallo zazen e dal vangelo, che vogliono fare un cammino condiviso pur abitando lontano. Ogni settimana (oppure ogni 2 settimane) approfondiscono uno stesso messaggio con lo studio di uno stesso testo e quindi condividono via email le loro riflessioni. Si incontreranno assieme due o tre giorni all'inizio di ogni stagione. In estate l'incontro coinciderà con la settimana giovani. La condivisione di questo cammino di semina (seminario = seminazione) ora nell'età giovanile, negli anni adulti maturerà in visioni spirituali, sociali, culturali. Un'idea maturata nel confronto e nella condivisione ha la forza di generare giustizia, bellezza, pace. La stessa forza dei nostri antenati che pietra su pietra hanno costruito la chiesa di San Pietro al Monte e tante chiese

romaniche delle nostre pianure e valli montane. Ogni pietra diversa, irregolare, naturale, ... eppure l'unica casa di Dio e degli uomini. L'armonia!

Seguirò personalmente questo seminario quanto al contenuto, mentre un giovane offrirà la sua bravura tecnica per curarne il forum on line.

GRAZIE. p. Luciano

per partecipare

- luogo: Vangelo e Zen, Via Achille Grandi 41, (20832) MB. *Treni da Milano a Desio: da stazione di Lambrate treno diretto a Saronno con partenza ai minuti 25 e 55, da quella di Porta Garibaldi treno diretto a Chiasso con partenza ai minuti 09 e 39 di ogni ora. Milano – Desio 25 minuti.*
- l'iscrizione preferibilmente via email o telefonicamente entro il 05 agosto, comunicando i dati personali, compresi l'indirizzo email e il cellulare.
- portare il corredo personale e, se possibile, anche il sacco a pelo estivo o le lenzuola.
- portare il Vangelo e per lo zazen pantaloni elastici (tuta sportiva), scarpe da tennis per salita in montagna.
- chi suona uno strumento musicale può portarlo per la serata d'allegria e per la liturgia.
- il contributo per le spese vive di una giornata singola è € 12,00; della settimana intera € 70.



VANGELO E ZEN

Via Achille Grandi 41, 20832 Desio MB

<vangelozen@gmail.com>

<www.vangelozen.org>

TEL 0362.300350 – cell. 338.1011101

il cammino Vangelo e Zen

c'è una sola via

C'è una sola via che è realmente tua: quella che percorri ogni giorno inumidendola col tuo sudore.

C'è una sola via libera: quella che tu continui a percorrere attraversando le difficoltà con cuore lieve.

C'è una sola via necessaria: quella che tu percorri obbedendo alle necessità della vita con razionale dignità.

C'è una sola via per amare tutto l'universo: quella di ritrovare te stesso con amore.

C'è una sola via per trovare e amare te stesso: quella di non vivere per te stesso:

Mentre ancora non eri, hai ricevuto di esistere, gratuitamente.

Riversa sul dono della vita gocce di sudore, lacrime, baci, sorrisi, profumo.

Quindi offri tutto: le gioie e i dolori, i successi e gli insuccessi, la virtù e il peccato.

Se non trattiene nulla, nel vuoto del tuo io puoi riconoscere il valore eterno del tuo esserci.

a te che percorri la tua via lo Zen consegna il suo tesoro:

lo ZAZEN

lo Zazen – meditazione secondo la tradizione Zen - è la via del radicale ritorno alla pura essenzialità. Anche tu puoi praticarlo. Ti siedi in modo composto e armonico, lasciando decantare quanto ti trattiene alieno dal vero te stesso: le brame, le paure, le illusioni, i risentimenti, i tanti attaccamenti che causano smarrimento e sofferenza.

Lo Zazen è l'atto di fede che dentro di te, oltre tutte le illusioni e più intima di tutte le illusioni, giace la tua natura originaria, libera e pura. Liberata, fiorisce e fruttifica. Spontaneamente.

a te che percorri la tua via il Vangelo consegna il suo tesoro:

I' EUCHARISTIA

il Vangelo è la forte *lieta notizia* che l'identità pura di tutto quanto esiste non è l'interesse individuale, ma l'amore gratuito. Anche tu puoi ascoltarlo. Il Vangelo annuncia lo scandalo che anche la croce, tutte le croci, sono la via dell'accadere del regno di Dio, “giustizia, pace e gioia nello Spirito” (Rom 14,17).

Alla fine della sua vita terrena il corpo di Gesù divenne pane che nutre l'universo e il suo sangue vino che lo rallegra; e la sua anima divenne il vento dello Spirito che purifica il male e vivifica il bene. Divenne Eucaristia, gratuità pura, amore. Nella comunione eucaristica anche tu... “Nel regno dei cieli il più piccolo è il più grande” (Mt 11,11).

