

## INCONTRO DI PRATICA RELIGIOSA 13-15 maggio 2016

*Ritirarsi per un tempo dalle attività abituali; stare ciascuno con se stesso  
insieme con altri amici; di fronte al mistero di esistere ascoltando  
il silenzio dello Zazen e la parola del Vangelo*

Luogo	Rovofiorito - Casaprota
Data	13-14-15 maggio 2016
Referente organizzazione	Rosario Ballistreri – 347.4076704 – <a href="mailto:rosario.ballistreri@virgilio.it">rosario.ballistreri@virgilio.it</a>
Referente sede ritiro	Stefano Piselli – 333.2436774 – <a href="mailto:stefano.piselli@gmail.com">stefano.piselli@gmail.com</a>
Costi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offerta per P. Luciano e la Comunità di Desio</li> <li>• Offerta per ospitalità presso struttura Rovofiorito</li> </ul>
Pernottamento privato	E' possibile prenotare presso Agriturismo Casalelaluna (Casaprota)
Padre Luciano	P. Luciano sarà presente dal pomeriggio di venerdì 13/5 alla sera di sabato 14/5 (celebrazione dell'Eucarestia)

<b>Venerdì 13 maggio</b>	9-13	Arrivo e sistemazione
	13	Pranzo
	14.30	Programma delle giornate - Introduzione
	15.00/15.40	Zazen
	15.50/16.30	Zazen
	16.30/18.00	Lavoro
	18.15 – 19.15	VANGELO GV. 21, 15-25
	19.30	Cena
	20.30/21.10	Zazen
	21.20/22.00	Zazen
	22.05	Riposo

<b>Sabato 14 maggio</b>	6.00	Sveglia
	6.30/7.10	Seduta Zazen
	7.20/8.00	Seduta Zazen
	8.05	Lodi
	8.45	Colazione
	9.30 – 10.55	Lettura / Meditazione brano Zen “ Mente zen mente di principiante ”
	11.00 – 12.30	Lavoro Colloquio personale con p. Luciano
	13.00 - 14.00	Pranzo
	14.00/14.45	Tempo personale <i>oppure zazen</i>
	15.00 – 17.00	EUCARESTIA GV. 7, 37-39 ; 20, 19-23
	17.10 – 17.50	Zazen
	18.00 – 19.00	Lavoro
	19.00	Cena
	20.15 – 20.55	Zazen
	21.10 – 21.50	Zazen – Lettura del Sutra del Cuore
	22.00	Riposo
<b>Domenica 15 maggio</b>	6.00	Sveglia
	6.30/7.10	Zazen
	7.20/8.00	Zazen
	8.00 – 8.45	Lodi VANGELO GV. 4, 1-24
	9.00 – 9.30	Colazione
	10.00 – 12.00	Lavoro e passeggiata
	12.10 – 12.40	Zazen - Ringraziamento
	13.00	Pranzo – chiusura - riordino
	15.00	Partenza

**DURANTE IL RITIRO – A PARTIRE DAL PRANZO DI VENERDI - SI OSSERVA IL SILENZIO. GLI ORARI SCANDISCONO LE GIORNATE.  
ATTENIAMOCI CON SCRUPOLO AD ESSI.  
PER CHI ALLOGGIA IN STRUTTURA ROVOFIORITO PORTARE SACCO A PELO, LENZUOLA E ASCIUGAMANO**