

appuntamenti di cammino
Vangelo e Zen
aperti a tutti
settembre 2016 – agosto 2017



VANGELO E ZEN

Via Achille Grandi 41, 20832 Desio, MB

vangeloezen@gmail.com – www.vangeloezen.org

Tel. 0362.300350 – cell. 338.1011101

p. Luciano Mazzocchi (missionario saveriano)

ritiri e permanenza

accordandoti con p. Luciano, puoi venire a condividere la vita comunitaria qualche giorno, qualche settimana, qualche mese, qualche anno, donando il tuo contributo per le spese vive e un'offerta libera per sostenere questo cammino



lunedì-venerdì: la vita comunitaria quotidiana

- ore 07,00-08,00: zazen, ascolto del Vangelo, lode
- vita secondo programma comunitario e personale
- ore 21,30: preghiera di ringraziamento, zazen

primo sabato del mese: ritiro di profondo silenzio

- *il secondo sabato anziché il primo: 10 settembre, 12 novembre, 10 dicembre 2016*
- *se possibile arrivare il venerdì sera e pernottare presso Vangelo e Zen*
- ore 05,00: zazen (2 sedute di 50 minuti), ascolto e meditazione del Vangelo, colazione, breve tempo personale, studio
- ore 08,50: introduzione allo zazen; 09,30 zazen (3 sedute di 40 minuti); 11,20: lavoro (interno o giardino); 13,00: pranzo – tempo personale
- ore 14,20: zazen (2 sedute di 40 minuti); 16,00: eucaristia vigiliare; 17,00: condivisione conviviale; entro le 18,00 partenza

altri sabati del mese: breve ritiro settimanale

- 08,30 accoglienza; 08,50 introduzione allo zazen; 09,30 zazen (2 sedute di 30 minuti); 10,40 eucaristia; 11,20 lavoro (interno o giardino); 13,00 pranzo;
- pomeriggio da organizzare in modo personale o comunitario di volta in volta

ritiri stagionali

ritiro di fine anno (sostituisce il ritiro del primo sabato di gennaio)

29-30 dicembre 2016 (giovedì-venerdì): accoglienza - vita comunitaria quotidiana

31 dicembre (sabato): ritiro di silenzio e digiuno – inizio ore 08,00

- mattinata: Zazen e Vangelo di purificazione, tempo personale
- pomeriggio: Zazen e Vangelo di ringraziamento, tempo personale
- sera: eucaristia, condivisione cena – notte: Zazen e Vangelo della fiducia

01 gennaio: Zazen ed eucaristia di capodanno

ritiro di Pasqua 15 aprile (sabato santo): **ritiro di silenzio e digiuno** -- inizio ore 08,00

- mattinata: Zazen e Vangelo della morte -- tempo personale
- pomeriggio: Zazen e Vangelo della risurrezione – tempo personale
- sera: eucaristia e cena vigiliare

settimana estiva giovani e settimana estiva adulti 2017 (da programmare)

corso di studio (7 sabati)

pomeriggio degli ultimi sabati del mese



il pensiero di Raimon Panikkar

da oriente, da occidente – oltre oriente, oltre occidente: l'uomo attuale e la sua mistica esistenza

programma dettagliato in apposito volantino

1)	22/10/16	l'attualità di questa scelta la sua umanità	Luciano Milena Pavan
2)	26/11/16	il metodo conoscitivo – il velo della realtà	Marcello Ghilardi
3)	28/01/17	la realtà cosmoteandrica: Dio-uomo-mondo	Marcello Ghilardi
4)	25/02/17	il silenzio di Dio – la risposta di Buddha	Luciano
5)	25/03/17	trinità ed esperienza religiosa dell'uomo	Vito Mancuso
6)	06/22/17	pace ed interculturalità	Giuliano Burbello
7)	07/05/17	Il dialogo intrareligioso. La sfida di scoprirsi monaco	Luciano

- *chi vuole in mattinata può partecipare al breve ritiro settimanale (vedi sopra)*
- *si richiede l'iscrizione entro il 30 settembre 2016*
- *si richiede una quota come contributo per le spese vive del corso comprensiva dell'iscrizione: € 200,00 (IBAN riportato sotto)*
- *per giusti motivi si ammette la partecipazione parziale di chi non ha eseguito l'iscrizione. Si chiede il contributo di € 30,00 per ogni incontro*

**“Sono partito cristiano, mi sono scoperto hindù e ritorno buddhista,
senza cessare per questo di essere cristiano”**

(frase iniziale del sito di Raimon Panikkar)

per iscrizione: Credito Valtellinese – c. c. intestato a: <VANGELO E ZEN>
IBAN: IT 79 R 05216 01631 000000002353

ritiri brevi in altre città

breve ritiro Vangelo e Zen a Roma

- ogni lunedì ore 20.15/21.30 – Cripta di S.ta Lucia al gonfalone, via Banchi Vecchi 12, Roma
 - Zazen, ascolto del Vangelo del giorno, preghiera
- coordinamento: Rosario tel. 347.4076704; Francesca tel. 329.2244666
- **alcuni ritiri di fine settimana presso la sede Vangelo e Desio (Desio) – altri in Roma**
- **ritiro di 3 giorni presso l'eremo Rovo Fiorito** (Località Sottoterra snc, 02030, Casaprota RI)
 - metà maggio 2017 : Zazen, ascolto del Vangelo, eucaristia, lavoro, comunione con la natura

breve ritiro Vangelo e Zen a Firenze

- luogo degli incontri: Casa del pellegrino, Via Bolognese, 50, Firenze
- coordinamento: Marcella tel 328.3032866; Franca tel. 333.5979912; Marzio tel. 333.9768616
- **ritiro mensile** nel pomeriggio della quarta domenica del mese con la presenza di p. Luciano
 - ore 15,30 accoglienza e preparazione, 16,00 studio
 - 16,30 Zazen (2 sedute di 40 minuti), 18,00 eucaristia, incontro con p. Luciano, 20,00 fine
- in programma ritiro residenziale di 3 giorni in primavera 2017

breve ritiro Vangelo e Zen a Padova

- luogo degli incontri: Missionari Comboniani, Via S. Giovanni di Verdara 139, Padova
- coordinamento: Giuliano tel. 328.3957378; Maria tel. 347.8255616
- **ritiro primo lunedì di ogni mese**
 - ore 16,30 accoglienza e preparazione, 17,00 Zazen (2 sedute di 30 minuti), 18,10 studio, 19,30 fine
- **ritiro terzo sabato del mese** con la presenza di p. Luciano
 - ore 15,30 possibile dialogo personale con p. Luciano, 16,30 accoglienza e preparazione, 17,00 Zazen (2 sedute di 30 minuti), 18,10 eucaristia, incontro con p. Luciano, 19,30 fine

ritiro settimanale a Milano

- lunedì ore 17,30 – 19,00 presso Santa Maria Segreta, via Bazzoni 2 (M1 Conciliazione), Milano
 - coordinamento: Stefano tel. 339.3119272 – Gabriella tel. 333.9582592

* * * * *

c'è una sola via

C'è una sola via che è realmente tua: quella che percorri ogni giorno inumidendola col tuo sudore.

C'è una sola via libera: quella che tu continui a percorrere attraversando le difficoltà con cuore lieve.

C'è una sola via necessaria: quella che tu percorri obbedendo alle necessità della vita con razionale dignità.

C'è una sola via per amare tutto l'universo: quella di ritrovare te stesso con amore.

C'è una sola via per trovare e amare te stesso: quella di non vivere per te stesso:

Mentre ancora non eri, hai ricevuto di esistere, gratuitamente.

Riversa sul dono della vita gocce di sudore, lacrime, baci, sorrisi, profumo.

Quindi offri tutto: le gioie e i dolori, i successi e gli insuccessi, la virtù e il peccato.

Se non trattiene nulla, nel vuoto del tuo io puoi riconoscere il valore eterno del tuo esserci.

nel silenzio dello Zazen – nella sequela del Vangelo