

appuntamenti Vangelo e Zen fine 2016 – inizio 2017

periodo natalizio

- ✓ **17 dic.** (sabato): ritiro pre-natalizio a Desio 09,00 – 13,00
introduzione, zazen, eucaristia, pulizie natalizie, pranzo
- ✓ **24 dic.** (sabato – vigilia di Natale): breve ritiro di solo zazen ed ascolto Vangelo 09,00-11,00
- ✓ **25 dic.** (domenica-Natale): 09,00 Messa dell'aurora a Muzzano; 11,00 breve ritiro, 11,30 Santa Messa del giorno (lingua giapponese e italiana), convivio natalizio
*N.B. disposizione di p. Luciano per il sacramento del perdono o breve incontro natalizio:
Duomo nei giorni 16 e 23 (venerdì) ore 11,00-15,30; giorni 19 e 20 ore 14,00-16,00;
giorno 24 (sabato) ore 15,00 – 19,00
Chiesa di San Babila: giorno 19, ore 16,30 – 17,30; giorno 20 ore 16,30-18,30*

fine – inizio anno

- ✓ **26-29** p. Luciano assente per un corso formativo
- ✓ **30 dicembre:**
 - 07,00 Zazen, Vangelo e preghiera del mattino
 - tempo personale
 - 18:30 Zazen – preghiera della sera
 - 20,00 cena
 - 22:00 pratica conclusiva della giornata
- ✓ **31 dicembre:** giorno di ritiro silenzio e digiuno (la pratica del mattino come purificazione, del pomeriggio come ringraziamento)
 - 0800 – 09,30 Zazen (2 meditazioni di 40 minuti)
 - 09,30 lettura da KUGE (Fiori di vuoto) di Dogen
 - 10,20 Zazen (2 meditazioni di 30 minuti)
 - 11,30 Vangelo meditato
 - 12,30 tempo personale
 - 13:30: Zazen di ringraziamento (3 meditazioni di 30 minuti intercalate da brevi camminate – possibile riposare una seduta per una passeggiata silenziosa in giardino)
 - 16:00 condivisione
 - 17:30 eucaristia di ringraziamento
 - 19,30 cena – attorno al fuoco
 - ascolto di brani musicali e proiezioni
 - 23:10 Zazen – 24:00 Vangelo delle beatitudini - preghiera – auguri – brindisi al nuovo anno
- ✓ **01 gennaio;** capodanno
 - 09,00 messa a Muzzano
 - 10,50 zazen – 11,30 messa a Desio
- ✓ **04 – 11 gennaio** p. Luciano e Isacco in Sicilia per ritiro giovani

Pernottamento possibile da 30 dicembre a 1 gennaio. Si raccomanda la prenotazione per il pernottamento. Possibilmente portare le lenzuola - Portare il Vangelo e libri utili allo studio personale – Chi ha il suo cuscino lo porti – Si chiede un'offerta in forma personale nell'apposita cassetta. Per informazioni p. Luciano 338.1011101