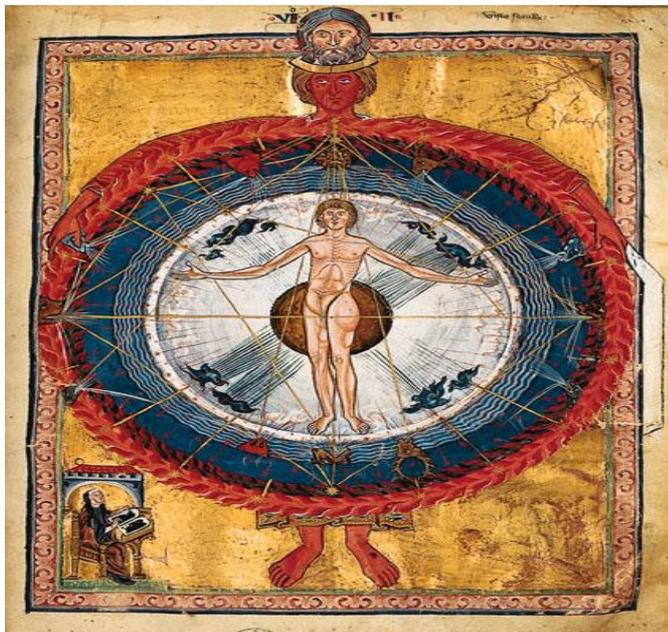


Il Corpo

breve seminario giovani in Vangelo e Zen,
articolato in tre giorni comprendenti il 22,23 e 24 settembre



“Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete da Dio?” (San Paolo)

“La persona stessa che fa zazen (meditazione Zen) è corpo unico con ognuna e tutte le cose che sono nello spazio, manifesta il vero aspetto di ciò che è se stesso”.
(Eihei Dōgen)

“Il mio corpo è il simbolo attraverso il quale mi si conosce personalmente; ma se lo distruggo, distruggo me, e se lo

identifico con me non si conosce quel che io sono: non ho un corpo, sono anche un corpo, ma non sono soltanto un corpo e ciò nonostante non lo posso separare”.
(Raimon Panikkar)

Questa tre giorni si propone d'essere una bella occasione per confrontarsi e intellettualmente ed esperienzialmente, grazie ad alcuni approfondimenti di studio e ad alcune attività, con un tema di essenziale ed esistenziale importanza. Che cos'è il corpo? Abbiamo o siamo un corpo? C'è qualcosa oltre il corpo? Come lo considero ed è importante?

PROGRAMMI PER GIORNATA

- Giovedì 21 sera ore 20 : accoglienza e cena insieme. A seguire informazioni logistiche.

Venerdì: **Contemplare ed Offerirsi**

- x 07,00: Zazen (meditazione buddhista zen), Vangelo e lodi. Colazione.
- x 10,00: Conversazione con P.Luciano Mazzocchi (missionario saveriano nelle terre del Giappone) : “Vangelo e Zen; Eucaristia, corpo di Dio!”. Pranzo.
- x 15,30: Incontro (parola e azione) con Marcello Ghirardi (docente di estetica all'università di Padova): “ L'armonia del corpo, l'armonia del cosmo; muoversi nel vuoto e nel pieno: tai chi.”
- x Ore 18 e 30: Zazen e vesperi. A seguire la cena.
- x Il dopo cena sarà impegnato in un' eventuale proiezione di un film riguardante i temi trattati o in una continuazione della discussione in questione.

Sabato: Il corpo in Azione

- x 06,30 : Zazen (meditazione buddhista zen), Vangelo e lodi. Colazione.
- x mattinata esperienza di lavoro in giardino: “ Il corpo e il suo sudore ”. Pranzo.
- x 15,30 : incontro con Padre Francesco Geremia (Servo di Maria presso la comunità di Fontanella di Sotto il Monte e studioso): “Il simbolismo del corpo umano nella tradizione mistica ebraico-cristiana”. 19,30 : cena
- x Dopo cena : dimostrazione di danza e testimonianza su : “corpo che danza, corpo che pensa”.

Domenica: In Cammino nella natura

- x 07,00 colazione. A seguire preparazione per la giornata che passeremo a San Pietro al Monte (Civate, Lecco). Cfr Wikipedia San Pietro al Monte
- x Partenza,cammino, scalata fino a 800 metri, meditazione ed Eucaristia immersi nella natura e nella storia. Pranzo a sacco.
- x Nel pomeriggio saluti e congedo.

PER PARTECIPARE

Luogo : Villa Vangelo e Zen, via Achille Grandi 41 Desio MB (20832).

Treni: da Milano P.Garibaldi a Desio ai minuti 09 - 39 diretto a Chiasso

da Milano Lambrate ai minuti 26 – 56 direzione Saronno (percorso 28 minuti)

L'iscrizione preferibilmente via mail o telefonicamente entro il 15 settembre, comunicando i dati personali, l'indirizzo email e il numero di cellulare.

Portare: il corredo personale e se possibile il sacco a pelo o le lenzuola.

pantaloni comodi per la meditazione, scarpe da ginnastica per la montagna.

Il contributo per le spese vive ecc. € 50 per i 3 giorni, € 20 un giorno;

gradito qualcosa in più , potendo, e qualcosa in meno , non potendo.

Per l'iscrizione o informazioni: Isacco Zampini, cellulare 3331316825,

email isaccozampini@gmail.com .



VANGELO E ZEN via Achille Grandi 41
Desio MB

vangeloezen@gmail.com -

www.vangeloezen.org

Tel. 0362300350 / cell. 3381011101

San Pietro al Monte