

Vangelo e zen comunità di dialogo interreligioso

Anche nei momenti agitati e confusi, c'è un equilibrio semplice e naturale che rimane nascosto nel fondo di ciascuno di noi e di tutte le cose. Componendo il corpo e la mente nel silenzio, quell'equilibrio emerge e agisce, in modo semplice e naturale, come spunta un germoglio. Questa è la via della meditazione tramandata dallo Zen, lo Zazen.

Anche quando il cuore si indurisce e l'odio attenaglia la mente, nella carne e nello spirito di ciascuno di noi persiste a vibrare, profonda e vigorosa, la speranza di risorgere a una vita nuova, nella giustizia, nella pace, nella gioia. E' la via che il Vangelo annuncia e che l'eucaristia alimenta. E' il Cristo qui e ora, in ciascuno di noi, nella società.

Se cerchi così, vieni anche tu al ritiro Vangelo e Zen. Un fraterno **BENVENUTA/O** a chi viene per la prima volta.
padre Luciano

18-20 agosto 2017
Ritiro Estivo guidato da p.
Luciano
Mazzocchi
presso il monastero
benedettino
di San Paolo
al Deserto in località
Sant'Agata
sui Due Golfi
Massa Lubrense (NA)



Come Arrivare:

In Treno: Raggiungere Napoli piazza Garibaldi poi prendere la circumvesuviana fino a Sorrento e da lì un pulmann in direzione Sant'Agata (la linea "via Nastro verde" è più veloce) scendere al capolinea e proseguire a piedi in direzione Deserto (c.a. 15 minuti di strada in salita, possibilità di organizzarci con le auto)

In Auto: provenendo da nord prendere la A3 a Napoli in direzione Salerno, provenendo da sud l'A3 a Salerno in direzione Napoli. In entrambi i casi uscire a Castellammare di Stabia, proseguire sulla SS 145 Sorrentina seguendo e indicazioni per Sorrento, appena entrati a Piano di Sorrento prendere via Cavone seguendo le indicazioni Amalfi/Sant'Agata sui due Golfi proseguire sulla SS 163 Meta Amalfi fino alla località Colli di San Pietro, qui riprendere la SS 145 seguendo le indicazioni Sant'Agata sui due Golfi/Sorrento. Dopo 6 km svoltare in direzione Sant'Agata arrivati al centro del paese proseguire seguendo le indicazioni per "monastero del Deserto". N.B. Impostare semplicemente Sant'Agata sui due Golfi e non "monastero di San Paolo" come destinazione del navigatore in quanto c'è il rischio di finire in un vicoletto di difficile percorribilità. Per semplicità cliccate qui <https://goo.gl/maps/z7JoaLYuaV9z>

Per info rivolgersi a Mario Schisano
cell 3491648580
marioschisano@gmail.com

	Sabato 19	
	5,30 Sveglia	
	5,50-6,30 Zazen - camminata	Domenica 20
Venerdì 18	6,40-7,20 Zazen	5,30 Sveglia
10-12,30 arrivo e sistemazione	7,20 vangelo	5,50-6,30 Zazen
12,30 pranzo	7,45 Lodi monastiche	6,40-7,20 Zazen
15,00 introduzione di programma (don Mario)	8,15 colazione	7,30 colazione
15,30-16,50 introduzione alla via Vangelo e Zen (p. Luciano)	9,00 testimonianza Vangelo e Zen (p. Luciano)	8,00 Lodi monastiche
17,00-17,40 zazen	10,00 – 10,40 zazen – camminata	08,40 – 10,00 indicazione per un cammino di vita Vangelo e Zen (p. Luciano)
17,40-18,00 vangelo	11,00-11,40 zazen	10,00 – 11,00 riordino stanze (possibilità di colloqui)
18,10-18,45 vespri monastici	11,40 vangelo	11.00 messa
19,30 cena	12,30 pranzo	12,10-12,40 zazen ringraziamento
20,40 compieta	14,00 riflessione comunitaria	13,00 pranzo
21,00-21,30 zazen - camminata	15,00 passeggiata e bagno a mare	Portare con se lenzuola, asciugamani abiti comodi, cuscino per la meditazione, scarpe da ginnastica e il necessario per il bagno a mare.
21,40-22,10 zazen	18,10-18,45 vespri monastici	Per l'esperienza si chiede un'offerta libera
22,20 riposo	19,30 cena	
	20,40 compieta	
	21,00-21,30 zazen - camminata	
	21,40-22,10 zazen	
	22,20 riposo	