Vangelo e zen comunità di dialogo interreligioso

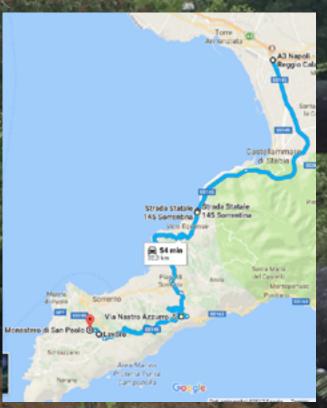
Anche nei momenti agitati e confusi, c'è un equilibrio semplice e naturale che rimane nascosto nel fondo di ciascuno di noi e di tutte le cose. Componendo il corpo e la mente nel silenzio, quell'equilibrio emerge e agisce, in modo semplice e naturale, come spunta un germoglio. Questa è la via della meditazione tramandata dallo Zen, lo Zazen.

Anche quando il cuore si indurisce e l'odio attenaglia la mente, nella carne e nello spirito di ciascuno di noi persiste a vibrare, profonda e vigorosa, la speranza di risorgere a una vita nuova, nella giustizia, nella pace, nella gioia. E' la via che il Vangelo annuncia e che l'eucaristia alimenta. E' il Cristo qui e ora, in ciascuno di noi, nella società.

Se cerchi così, vieni anche tu al ritiro Vangelo e Zen. Un fraterno BENVENUTA/O a chi viene per !a prima volta.

padre Luciano

I8-20 agosto 2017
Ritiro Estivo guidato da p.
Luciano
Mazzocchi
presso il monastero
benedettino
di San Paolo
al Deserto in località
Sant'Agata
sui Due Golfi
Massa Lubrense (NA)



Come Arrivare:

In Treno: Raggiungere Napoli piazza Garibaldi poi prendere la circumvesuviana fino a Sorrento e da lì un pulmann in direzione Sant'Agata (la linea "via Nastro verde" è più veloce) scendere al capolinea e proseguire a piedi in direzione Deserto (c.a. 15 minuti di strada in salita, possibilità di organizzarci con le auto)

In Auto: provenendo da nord prendere la A3 a Napoli in direzione Salerno, provenendo da sud l'A3 a Salerno in direzione Napoli. entrambi i casi uscire Castellammare di Stabia, proseguire sulla SS 145 Sorrentina seguendo e indicazioni per Sorrento, appena entrati a Piano di Sorrento prendere via Cavone seguendo le indicazioni Amalfi/Sant'Agata sui due Golfi proseguire sulla SS 163 Meta Amalfi fino alla località Colli di San Pietro, qui riprendere la SS 145 seguendo le indicazioni Sant'Agata sui due Golfi/Sorrento. Dopo 6 km svoltare in direzione Sant'Agata arrivati al centro del paese proseguire seguendo le indicazioni per "monastero del Deserto". N.B. **Impostare** semplicemente

Sant'Agata sui due Golfi e non "monastero di San Paolo" come destinzione del navigatore in quanto c'è il rischio di finire in un vicoletto di difficile percorribilità. Per semplicità cliccate qui https://goo.gl/maps/z7JoaLYuaV92

Per info rivolgersi a Mario Schisano cell 3491648580

marioschisano@gmail.com

12,30 pranzo 15,00 introduzione di programma (don Mario) 15,30-16,50 introduzione alla via Vangelo e Zen (p. Luciano) 17,00-17,40 zazen 17,40-18,00 vangelo 18,10-18,45 vespri monastici 19,30 cena 20,40 compieta 21,00-21,30 zazen - camminata 21,40-22,10 zazen 22,20 riposo

9,00 testimonianza Vangelo e Zen (p. Luciano) 10,00 – 10,40 zazen – camminata II,00-II,40 zazen 11,40 vangelo 12,30 pranzo 14,00 riflessione comunitaria 15,00 passeggiata e bagno a mare 18,10-18,45 vespri monastici 19,30 cena 20,40 compieta 21,00-21,30 zazen - camminata 21,40-22,10 zazen 22,20 riposo

7,30 colazione 8,00 Lodi monastiche 08,40 – 10,00 indicazione per un cammino di vita Vangelo e Zen (p. Luciano) 10,00 – 11,00 riordino stanze (possibilità di colloqui) II.00 messa 12,10-12,40 zazen ringraziamento 13,00 pranzo