



# Vangelo e Zen

programma settembre 2017 – giugno 2018

Anche nei momenti agitati e confusi, c'è un equilibrio semplice e naturale che persiste nascosto nel fondo di ciascuno di noi e di tutte le cose. Componendo il corpo e la mente nel silenzio, affidandosi, quell'equilibrio riemerge e agisce, in modo semplice e naturale, come spunta un germoglio, spoglio e libero. Verso questo incammina la meditazione Zazen.

Anche quando il cuore si indurisce e l'odio attanaglia la mente, nella carne e nel cuore di ciascuno di noi persiste a vibrare, profonda e vigorosa, la speranza dell'avvenire di una realtà nuova, in giustizia, pace e gioia. Il Vangelo annuncia questa speranza e l'Eucaristia la alimenta fino ad avvenire realmente, in ogni uomo, in ogni cosa. Nascosto nel perdono, l'amore!

Il cammino Vangelo e Zen è aperto a chiunque lo chiede.

Un **BENVENUTO** a chi viene per la prima volta.

Via Achille Grandi, 41 (20832) Desio, MB.  
[www.vangeloezen.org](http://www.vangeloezen.org) - [vangeloezen@gmail.com](mailto:vangeloezen@gmail.com)  
Tel. 0362.300350 - cell. 338.1011101  
p. Luciano Mazzocchi, missionario saveriano

*treni: Lambrate al minuto 24 e 54 - Porta Garibaldi 09 e 39, di ogni ora (28 minuti)  
in automobile: Milano – Meda uscita 8, Nuova Valassina le 3 uscite di Desio*

la casa Vangelo e Zen, Desio

*accordandosi con p. Luciano, ad ogni ora è possibile sostare presso la casa Vangelo e Zen per un momento di meditazione, di preghiera, di studio, di volontariato, di colloquio, ...*

## vita comunitaria feriale

da domenica pomeriggio a lunedì sera: tempo vissuto in modo personale

**martedì - venerdì**

- × ore 06,30 - 07,30 (estate 07,00 – 08,00) Zazen , Vangelo, lode -- colazione
  - × attività secondo il programma comunitario e personale
  - × ore 20,00 cena - 21,30: preghiera di ringraziamento, Zazen, riposo

*variante giovedì* (mattino come sopra)

- ✗ 19,00 preghiera di ringraziamento, Zazen -- 20,00 cena
  - ✗ 21,00 – 22,30 studio e riflessioni per chi risiede e per chiunque vuole aggiungersi dall'esterno. Testo buddhista venerato da tutte le correnti religiose cinesi : *"Discorso di risveglio alla fede secondo il veicolo universale"*. Testo cristiano: *"De quaerendo Deum"* – *"De Deo abscondito"* ecc. su la teologia negativa di Niccolò Cusano.

**sabato – domenica: ritiro Vangelo e Zen aperto a tutti**

sabato

- ✗ 08,00 accoglienza; 08,30 – 09,40 introduzione - studio; 9,50 – 11,00 Zazen
  - ✗ 11,00 ascolto del Vangelo e preghiera; 11,30 – 12,50 lavoro 13,00 pranzo
  - ✗ 14,30 Zazen, 15,00 Eucaristia vigiliare; sera: programma personalizzato

*variante primo sabato del mese*

- ✗ 05,10 Zazen; 07,00 ascolto del Vangelo dell'alba -- preghiera di lode;
  - ✗ 07,30 colazione (*a seguire come sopra*)

*variante ultimo sabato del mese cfr ultima pagina del volantino.*

domenica

## **il giorno santo dell'Eucaristia**

- ✗ 07,30 la lode domenicale – colazione – tempo personale dell'attesa ; 10,00 Zazen
  - ✗ 11,00 – 12,30 Eucaristia con tempo di silenzio dopo l'omelia e dopo la comunione – chi rimane può condividere il pranzo
  - ✗ *ogni seconda domenica del mese la messa è in lingua giapponese - italiano*

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

**ritiro di fine anno:** (sostituisce il ritiro del primo sabato di gennaio)

- 29 dicembre (venerdì): giornata dell'accoglienza – 20,00 cena - introduzione
  - 30 dicembre (sabato): ritiro di silenzio e digiuno. 08,00 Zazen e Vangelo di putirificazione – sosta meridiana - 13:30: Zazen di ringraziamento - 16,00 Eucaristia , 18,00 cena.
  - *possibile rimanre anche domenica 31 dicembre e Primo dell'anno.*

**ritiro di Pasqua: silenzio e digiuno** (sostituisce il ritiro del primo sabato di aprile)

- 31 marzo (sabato santo): 08,00 – 12,00 Zazen e Vangelo: la vita che si offre alla morte; 12,00 – 13,30 sosta; 13,30 – 16,00 Zazen e Vangelo: attraverso la morte la vita che risorge; 16,10 testimonianze condivise; 17,30 riti (paraliturgia) della veglia pasquale in giardino – 19,00 cena vigiliare vegetariana

## **altri corsi e luoghi Vangelo e Zen**

### **corso formativo adulti** 25 (venerdì) – 27 (domenica) agosto 2017

- ogni giorno inizia e termina con lo Zazen e l'ascolto del Vangelo
- venerdì: misericordia cristiana, compassione buddhista, e l'uomo d'oggi
- sabato: l'apporto cristiano e buddhista per la salvezza dell'uomo
- domenica: Zazen dell'alba – Eucaristia – condivisione di riflessioni
- info-iscrizioni: Giovanna cell. 348.6930647: <giovanna48colombo@libero.it>

### **corso formativo giovani** 22 (venerdì) – 24 (domenica) settembre 2017 – tema: il corpo

- ogni giorno: Zazen – ascolto del Vangelo – studio – lavoro – musica e arte
- venerdì: il Vangelo dice il corpo – lo Zen dice il corpo (testimonianze)
- sabato: il corpo al lavoro, in danza, musica e arte, nel dolore e nella gioia...
- domenica: il corpo luogo del silenzio (meditazione) e dell'amore (Eucaristia)
- info-iscrizioni: Isacco Zampini cell. 333.1316825, <isaccozampini@gmail.com>

## **altri ritiri Vangelo e Zen**

- ✗ **Roma:** presso Santa Lucia del Gonfalone, Via Banchi Vecchi 12
- ✗ incontri settimanali, coordina Rosario tel 347.4076704; Francesca tel. 329.2244666
- ✗ maggio 2018 ritiro di 3 giorni presso eremo Rovo Fiorito, Stefano tel. 333.2436774
- ✗ **Firenze:** presso Casa del pellegrino, Via Bolognese 50
- ✗ ritiro mensile pomeriggio della 4ta domenica di ogni mese, eccetto dicembre
- ✗ coordinano tel: Marcella. 328.3032866; Franca 333.5979912; Marzio 333.9768616
- ✗ **Padova:** presso Missionari Comboniani, Via S. Giovanni di Verdara 139
- ✗ pomeriggio del 1mo lunedì del mese: ritiro con studio di un testo Zen
- ✗ pomeriggio del terzo lunedì del mese: Zazen ed Eucaristia
- ✗ coordinamento: Giuliano tel 328.3957378; Maria tel 347.8255616
- ✗ **Milano:** pratica settimanale Vangelo e Zen presso chiesa Santa Maria Liberatrice Via Solaroli 11 (Vigentino) – in programmazione: sabato ore 17,00,00 – 17,50
- ✗ **Monza:** pratica di Zazen settimanale, Centro Muhen, Massimo tel 339.8283725, Giovanna 348.6930647

### **riferimenti**

- ✗ **Sorrento** don Mario Schisano 349.9648580 <[marioschisano@gmail.com](mailto:marioschisano@gmail.com)>
- ✗ **Acireale** don Mirco Barileri Tel 347.3952500 <[mircobarilari@gmail.com](mailto:mircobarilari@gmail.com)>

\* \* \* \* \*

### **tempi settimanali di p. Luciano in Milano colloquio, sacramento del perdono**

- ✗ Duomo, ingresso gratuito da porta sinistra riservata alla preghiera:  
venerdì ore 11,00 – 16,00
- ✗ Chiesa di San Babila (P.zza S. Babila)  
martedì e mercoledì: 16,30–18,30 per incontri personali - 18,30 Eucaristia

*N.B. La casa Vangelo e Zen di Desio dispone di una biblioteca – possibile consultazione e prestito temporaneo. <[www.vangeloezen.org](http://www.vangeloezen.org)> pagina <biblioteca>.*

## corso di studio 2017-18: la potenza e la grazia

*Lungo il cammino della storia molte donne, incondizionate dalla cultura maschilista dominante, hanno vissuto in modo radicale e immediato il senso profondo del loro esserci. Hanno assorbito nel loro corpo il mistero di Dio, attraverso la contemplazione cosmica e la partecipazione personale al dolore e alla gioia della famiglia umana.*

*Simone, Stein, Hillesum: 3 giovani ebree del secolo scorso, aperte al Vangelo e alla spiritualità orientale, hanno testimoniato la via della pace universale, e della bellezza umana che nessuna violenza, neppure Auschwitz, ha potuto e può distruggere.*

### **Simone Weil**

- 1) 28 ottobre 2017 Coraggio intellettuale e attenzione al reale
- 2) 25 novembre 2017 Impegno politico ed esperienza mistica  
relatori: Maria Antonietta Vito – Domenico Canciani (docenti Università di Padova)

### **Edith Stein**

- 3) 27 gennaio 2018: Edith Stein e il castello della coscienza
- 4) 24 febbraio 2018 Edith Stein, la mistica della relazione  
relatrice: Suor Benedetta (Monache Sacramentine – monastero di clausura, Monza)  
*per le due relazioni l'assemblea si trasferirà all'interno del monastero di clausura*

### **Etty Hillesum**

- 5) 28 aprile 2018 Etty Hillesum: vivere e respirare coll'anima
- 6) 26 maggio 2018 Etty Hillesum: una compassione senza confini  
relatrice: Beatrice Iacopini (ricercatrice e docente di teologia e mistica)

### **modalità di partecipazione**

- ✓ orario: 14,15-16,00: relazione – pausa ristoro – 16,30 riflessione comunitaria
- ✓ da 08,30 è possibile partecipare al ritiro della mattinata e dalle 13,00 al pranzo.
- ✓ luogo: Vangelo e Zen, Via Achille Grandi 41, Desio, MB. (*gennaio e febbraio cfr sopra*)
- ✓ iscrizione entro il 30 settembre 2018. Quota d'iscrizione: Euro 50,00, bonifico su c.c.b.  
Vangelo e Zen, Credito Valtellinese, IBAN IT 79 R 05216 01631 000000002353
- ✓ contributo ad ogni incontro Euro 20,00 – euro 25,00 se con il pranzo
- ✓ di volta in volta sarà indicata la bibliografia concernente il tema

\* \* \* \* \*

*concordando con p. Luciano, puoi condividere la vita comunitaria qualche mese, un anno...*

### **riservato a giovani coraggiosi**

*Vangelo e Zen si propone il coraggioso ideale di accompagnare la formazione di alcuni giovani studenti e lavoratori affinché possano interiorizzare il cammino del dialogo – che è in atto – tra il messaggio cristiano e quello buddhista, tra la cultura occidentale e quella orientale, verso quella maturazione umana che l'oggi della storia richiede. Allo scopo, accoglie nella sua casa a Desio, per un periodo di tempo significativo, un numero limitato di giovani fortemente interessati. Su questi giovani riversa il sogno che siano nel futuro testimoni di quell'umanità nuova e universale, in cui l'uomo religioso è più profondo e grande di ogni appartenenza religiosa. Questo è il senso originario di cattolico...*

**p. Luciano**