

La Stella del mattino

nel cuore di *Roma* una piccola oasi dove
ascoltare il *Vangelo* nel silenzio dello *Zen*

Oggi, si manifesta evidente un segno dei tempi, pregno di sacrifici e speranze, che ci indica la direzione del futuro. È la mobilità dei popoli: quella fisica dell'immigrazione e quella spirituale del dialogo tra le culture e le religioni. Oggi, ogni uomo è chiamato dalla storia ad aprire la propria anima all'ascolto e alla comprensione della differenza dell'altro. Così, nel dialogo delle differenze, la propria sensibilità umana si fa più profonda, più ampia, più delicata. Così, il proprio orecchio può intendere il *Vangelo* di *Cristo* più intensamente, fino alle sfumature. Per il cristiano occidentale, il *Buddismo*, in particolare nella forma essenziale dello *Zen*, è probabilmente la differenza più nobile con cui è chiamato a dialogare e a confrontarsi, pellegrinando il sentiero della conversione al regno di *Dio*.

La stella del mattino è un cammino religioso d'ascolto del *Vangelo* nel silenzio dello *Zen*. Vieni anche tu a *La stella del mattino*, piccola oasi *Vangelo* e *Zen* nel cuore di *Milano*, all'ombra delle guglie del duomo! Puoi condividere con i fratelli e le sorelle presenti lo *Zazen* e il *Vangelo*, la preghiera, il dialogo, la ricerca, la fraternità. Dietro accordo, è possibile la permanenza di qualche giorno, per ritrovare pace e fiducia!

- ❖ **luogo:** Roma, via Banchi Vecchi 12 (Santa Lucia del Gonfalone)
- ❖ **incontro settimanale:** Zazen e Vangelo
ogni giovedì - ore 07.00-08.00
riferimento Marina Tel 349.7831592
- ❖ **ritiro mensile:** ultima domenica di ogni mese¹
riferimento Marina Tel 349.7831592 Stefania Tel 348.3526719
orario 08.00–14.00: 08.00 preparazione, 08.30 **Zazen:** 4 sedute di 30 minuti, intervallo di 10 minuti², 11.00 **eucaristia** e breve Zazen, ore 12.20 **studio** dei mistici, 13.20 varie, per chi rimane pranzo al sacco.
- ❖ **guida:** p. Luciano Mazzocchi, missionario saveriano
Tel 02.80582267 – 338.1011101
- ❖ ai partecipanti si chiede il contributo di un'**offerta** spontanea per far fronte alle spese e sostenere l'attività

¹ 2006: 24 sett. - 29 ott. – 26 nov.

2007: 28 genn. - 25 feb. - 25 mar. - 29 apr. - 27 mag. - 16 giu.

² chi giunge a seduta di Zazen incominciata, attende l'intervallo per inserirsi