

**SETTIMANA  
ESTIVA  
PER GIOVANI E  
ADULTI**

**COMUNITA' DI  
DIALOGO  
VANGELO  
E ZEN**

**Villa Vangelo e Zen**

**- Desio -**

**Lunedì 26 Agosto**

**Sabato 31 Agosto 2013**

**QUANDO:**

quarta di agosto: da lunedì 26 a sabato 31 agosto.

A chi non fosse possibile partecipare da lunedì si chiede di essere presenti almeno nei giorni di mercoledì, giovedì e venerdì, giornate nelle quali è programmato un tempo di studio e riflessione più intensivo. La giornata di sabato sarà in forma di "ritiro" (dedicata al silenzio e alla pratica religiosa dello zazen e all'ascolto del vangelo).

**DOVE:**

Villa Vangelo e Zen, via Achille Grandi 41,  
(20832) Desio (MB)

La villa è raggiungibile a piedi (15 min) dalla stazione FS di Desio

Quota di partecipazione: euro 30 al giorno

**PER INFORMAZIONI E  
ISCRIZIONI**

Burbello Giuliano  
[julian65@tiscali.it](mailto:julian65@tiscali.it)

cell. 329 3957378

P. Luciano Mazzocchi  
[vangeloezen@gmail.com](mailto:vangeloezen@gmail.com)  
cell.338 1011101

tel. 0362 300350

**IL TEMPO DELLE GIORNATE:**

Sarà scandito da momenti di :

- **Pratica (zazen, ascolto del Vangelo)**
- **Lavoro (orto, giardinaggio, manutenzione casa, preparazione pasti...)**
- **Proposta di studio: la via del canto e dell'immagine nella tradizione cristiana e nello Zen:**
- **introduzione al Canto Gregoriano (in particolare verranno proposti alcuni brani sul Vangelo di Giovanni)**
- **I tori di Kakuan (riflessioni a partire da "i 10 quadri della ricerca del bue" della tradizione zen)**
- **Condivisione dei contenuti e temi proposti**
- **Visione di film attinenti alle tematiche affrontate**
- **Tempo libero individuale: lettura, studio, silenzio....**

Si prega di portare abiti comodi per la pratica dello zazen e adatti al lavoro.