

il silenzio dello Zazen e l'ascolto del Vangelo nel ritmo della tua settimana lavorativa

La tua settimana è un intreccio di rapporti familiari e sociali, di impegni lavorativi, di appuntamenti di vario genere. Forse avverti il bisogno di una sosta per ritrovare il silenzio interiore e, nel silenzio, ri-ascoltare la voce della gioia.

"La stella del mattino - cammino spirituale nel dialogo Vangelo e Zen"

ti invita a inserire nella tua settimana alcuni appuntamenti di Zazen (meditazione secondo la tradizione Zen) e di ascolto del Vangelo. Se avverti questo richiamo, ti chiedo di segnare con una crocetta gli appuntamenti a cui intendi costantemente partecipare.

- Desidero iniziare e terminare la settimana lavorativa nel silenzio dello Zazen e nell'ascolto del Vangelo: lunedì 07,00 - 08,00 e venerdì 18,30 - 19,30
- Desidero iniziare la settimana lavorativa nel silenzio dello Zazen e nell'ascolto del Vangelo: lunedì 07,00 - 08,00
- Desidero terminare la settimana lavorativa nel silenzio dello Zazen e nell'ascolto del Vangelo: venerdì 18,30 - 19,30

Altri appuntamenti a cui desidero partecipare:

- martedì a sera inoltrata: 21,00 - 22,00
- mercoledì mattina prima del lavoro 07,00 - 08,00
- mercoledì in giornata per persone pensionate ecc. 10,30 - 11,30

ritiro del sabato

- primo sabato del mese: dalle 05,10 alle 14,00: Zazen, ascolto del Vangelo, studio testi, celebrazione eucaristica, pranzo per chi rimane
- altri sabati: dalle 09,00 alle 14,00: Zazen, breve studio testi, celebrazione eucaristica

partecipazione saltuaria:

- per altri impegni intendo partecipare saltuariamente, quando possibile.

Nome..... cognome.....

indirizzo email:

cellulare:

Acconsento alla raccolta, gestione e conservazione dei miei dati personali ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/67.

Firma: _____