

# in un Carmelo montano

**alcuni giorni santi  
nel silenzio dello Zazen,  
nell'ascolto del Vangelo,  
nel digiuno purificatore  
nella celebrazione liturgica con le monache carmelitane**

Il silenzio delle montagne, la voce del vento, lo scroscio dell'acqua pura del ruscello... invitano l'uomo a pellegrinare alla sua nobile natura, sedendo in immobile silenzio, ascoltando il soffio dello Spirito, scorrendo libero nel tempo che scorre senza attaccamenti. I tre ritiri programmati possono aumentare, secondo le richieste. Fin da ora è raccomandato iscriversi.

Alcune attenzioni: indumenti e calzari adatti alla montagna, una stuoietta da stendere per lo Zazen o per un momento di riposo sul prato, un cuscino o sgabello (chi ne fosse sprovvisto lo trova in loco), solo un po' di frutta nel rispetto del digiuno, una borraccia per attingere l'acqua da bere alla sorgente.

Si chiede un'offerta di circa euro 20,00 per le poche spese vive e per lasciare un'offerta alle monache carmelitane che ci ospitano. I ritiri sono guidati da p. Luciano.

Orario del ritiro: dalle 08:00 alle 18:00. 10 ore suddivise in 4 ore di silenzio meditativo, 2 ore di ascolto del Vangelo e del suo riverbero, 2 ore di riposo nella natura, 2 ore di preghiera liturgica con le monache carmelitane. I dettagli sono definiti di volta in volta secondo le esigenze dei partecipanti e del meteo.

**Date:** 2023 6 gennaio (Epifania), 31 marzo Venerdì santo), 27 maggio (vigilia di Pentecoste)

**luogo:** Carmelo Santata Maria del Monte, località Concenedo, Via Colagro, 7, (23816) Barzio LC

**Informazioni e iscrizioni:** Giovanna <[giovanna48colombo@libero.it](mailto:giovanna48colombo@libero.it)> cell 348.6930647

Michele <[michele.paterniti@gmail.com](mailto:michele.paterniti@gmail.com)> cell 334.9430987

