

in un Carmelo montano (Concenedo)

alcuni giorni santi

Epifania (6 gennaio) - Venerdì santo (31 marzo) - Vigilia di Pentecoste (27 maggio)
il silenzio dello Zazen, l'ascolto del Vangelo, il digiuno purificatore
e la liturgia con le monache carmelitane

Il silenzio delle montagne, la voce del vento, lo scroscio dell'acqua pura del ruscello... invitano l'uomo a pellegrinare alla sua nobile natura, sedendo in immobile silenzio, ascoltando il soffio dello Spirito, scorrendo libero nel tempo che scorre senza attaccamenti. I tre ritiri programmati possono aumentare, secondo le richieste. Fin da ora è possibile iscriversi.

Alcune attenzioni: indumenti e calzari adatti alla montagna, una stuoietta da stendere per lo Zazen o per un momento di riposo sul prato, un cuscino o sgabello (chi ne fosse sprovvisto lo trova in loco), solo un po' di frutta nel rispetto del digiuno, una borraccia per attingere l'acqua da bere alla sorgente.

Si chiede un'offerta di circa euro 20,00 per le poche spese vive e per lasciare alle monache carmelitane che ci ospitano. I ritiri sono guidati da p. Luciano.

Orario del ritiro: dalle 08:00 alle 18:00. 10 ore suddivise in 4 ore di silenzio meditativo, 2 ore di ascolto del Vangelo e del suo riverbero, 2 ore di riposo nella natura, 2 ore di preghiera liturgica con le monache carmelitane. I dettagli sono definiti di volta in volta secondo le esigenze dei partecipanti e del meteo.

Per informazioni: Giovanna <giovanna48colombo@libero.it> cell 348.6930647
 Michele <michele.paterniti@gmail.com> cell 334.9430987



Monza e Brianza

**pratica comunitaria Vangelo e Zen
ogni secondo mercoledì del mese
aperta a chiunque ne sente il richiamo**

Calendario: Mercoledì 12 ottobre, 9 novembre, 14 dicembre, 11 gennaio, 8 febbraio, 8 marzo, 12 aprile, 10 maggio, 7 giugno, 12 luglio

Orario: 19.30 - 21.30

Luogo: Eremo del Convento di Santa Maria al Carrobiolo, ingresso da piazza Matteotti, possibilità di parcheggio interno

Programma degli incontri:

- 1) Due sedute di zazen da 25 minuti con camminata; lettura condivisa del salmo e ascolto del Vangelo della liturgia del giorno
- 2) Condivisione esperienziale della lettura/studio domestico del testo "La pratica dello Zazen" edito e curato da Stella del Mattino, Comunità buddista zen italiana

Offerta per il luogo: 30 euro ogni 3 incontri

Materiale: stuoino/tappetino e cuscino/sgabello per la pratica; il testo "La pratica dello Zazen" è pubblicato online all'indirizzo:

<https://www.contemplazione.it/wp-content/uploads/2020/08/La-pratica-dellozazen.pdf>

Chiunque fosse interessato è il benvenuto e può contattare per informazioni:

Fabio Corno <Fabio.Corno@studiocorno.it>

Enrica Jalongo <enrica.jalongo@gmail.com>

Il gruppo si impegna a partecipare inoltre al corso di 7 incontri di pratica (Zazen, Eucaristia e studio della visione cosmoteandrica di Raimon Panikkar proposti da p. Luciano presso la Casa dei Missionari Saveriani, Desio, terze domeniche del mese.



al Carrobiolo