



Un cammino religioso che nasce dal confluire di due tesori della via universale dello Spirito: *il Vangelo cristiano e lo Zen buddhista.*

Distinti come insegnamento, nell'uomo che li accoglie si fondono in rugiada che irrori il suo cammino. Le religioni sono per l'uomo, soglia alla sua vita in pienezza.

Nella tua casa o in giardino o in una chiesa vuota o nella natura, sola/o con te stessa/o o con qualche persona amica, sosta in Zazen, ossia nel nudo silenzio della tua esistenza; quindi alzati e leggi/ascolta il Vangelo del giorno; quindi, libera/o da condizionamenti che appesantiscono, continua il cammino del nobile sentiero della vita, credendo, sperando, amando.

**La stella del mattino – Cammino religioso
Vangelo e Zen**

Via Palermo 11, 20121 Milano

p. Luciano Mazzocchi, missionario saveriano
<vangeloezen@gmail.com> cell. 338.1011101

LA STELLA DEL MATTINO

CAMMINO RELIGIOSO VANGELO E ZEN

Programma incontri e informazioni utili

