

Milano

sede "Vangelo e Zen"

6 sabati praticando insieme

lo Zazen, l'ascolto del Vangelo, lo studio, la preghiera, la fraternità

data: il sabato che precede la prima domenica del mese: (2022) 3 dicembre - (2023) 4 febbraio - 4 marzo - 1 aprile - 6 maggio - 3 giugno.

luogo: la sede "Vangelo e Zen", Via Palermo 11, (20121) Milano. (MM verde, Moscova)

programma dell giornata:

ore 07:00: Zazen, ascolto del Vangelo, preghiera di lode, tempo personale (colazione)
ore 09:30: (accogliendo chi non ha potuto partecipare dall'alba) Zazen, ascolto del Vangelo;
ore 11:00 studio da "Il silenzio di Dio, la risposta del Buddha" di Raimon Panikkar – pranzo;
ore 15:00 studio: la visione cosmoteandrica di R. Panikkar – riflessioni condivise;
ore 17:30 Zazen – meditazione Vangelo domenicale – preghiera della sera – 19:00: Arrivederci!
N.B. Chi può è invitato alla celebrazione eucaristica ore 16:00 della domenica seguente con i fedeli giapponesi presso la chiesa di San Bartolomeo, Via Moscova 6 (MM rossa Turati).

modalità di partecipazione:

- ◆ Per una conoscenza profonda del pensiero panikkariano si raccomanda la partecipazione costante tramite l'iscrizione via email possibilmente entro il 15 novembre: <vangeloezen@gmail.com>. Agli iscritti viene trasmessa la registrazione audio in caso di assenza per improvviso impedimento.
- ◆ Per ogni incontro si chiede un contributo liberale (euro 20,00 circa) per il pranzo e varie.
- ◆ Portare cuscino-sgabello per lo Zazen; la casa dispone per chi ne è sprovvisto.
- ◆ Per il pranzo la sede provvede un primo, come secondo gradito quanto ciascuno porta con sé da condividere.
- ◆ Ai principianti è assicurata la guida fraterna. Benvenuti!

tematiche di studio am e pm:

- ◆ 3/12 2022 am: anatman - la transitorietà – pm: l'esperienza cosmoteandrica DNA del reale
- ◆ 4/2 2023 am: il nirvana non ha soggetto né oggetto; pm: la coscienza legge l'ordine cosmoteandrico
- ◆ 4/3 am: la vera libertà è ineffabile; pm: la vita è le stagioni del tempo dell'essere
- ◆ 1/4 am: il Dio personale-impersonale dell'essere; pm: la parola è il suono dell'essere
- ◆ 6/5 am: la crisi della coscienza e la rivoluzione del Buddha; pm: il silenzio come apertura al vuoto e il vuoto come spazio libero per l'azione
- ◆ 3/6 am: il silenzio di Dio in Dio; pm: l'azione incondizionata come libertà esistenziale

contatti informazioni: Giulio e Ada: <gilobro@gmail.com> - cell 335.5643923

Marco: <marco.albanese99@gmail.com> - cell 335.5264360





**6 domeniche e altre date in cui
universitari e altri giovani
insieme praticano lo Zazen
ascoltano il Vangelo
raccolgono gli attimi fuggenti
della loro esperienza esistenziale
componendoli in poesie haiku
che quindi si scambiano
reciprocamente**

come ricordi di viaggio

programma di ogni domenica:

- ore 07:30 attesa della luce del sole seduti nel silenzio dello dello Zazen (il silenzio della tradizione monastica buddhista Zen)
- ore 08:00 alla prima luce del sole l'ascolto del Vangelo e la preghiera della lode – colazione
- ore 09:30 (accogliendo chi non ha potuto partecipare dall'alba) lo Zazen della mattina – l'ascolto del Vangelo - la preghiera del giorno augurando a tutti i viventi la pace
- ore 11:00 studio di alcuni haiku giapponesi, quindi ciascuno compone nella poesia haiku alcune esperienze recenti che lo hanno particolarmente emozionato. Scambio reciproco degli haiku come doni personali dal viaggio della vita.
- ore 13:30 pranzo: un primo preparato per tutti e come secondo la condivisione di quanto ciascuno ha portato con sé. Riordino.
- ore 15:30 partenza per la celebrazione eucaristica in lingua giapponese e italiana con gli amici giapponesi.

luogo: la sede di "Vangelo e Zen" Via Palermo, 11 (20121) Milano

date: 2022: 4 dicembre - 2023: 5/febbraio – 5 marzo – 2aprile – 7 maggio – 4 giugno

modalità di partecipazione:

- ◆ si chiede l'iscrizione al corso possibilmente entro il 15 novembre 2022 al seguente indirizzo email: <vangeloezen@gmail.com>.
- ◆ ad ogni incontro si chiede un'offerta (euro 10,00 circa) per il pranzo e spese vive.
- ◆ pranzo: in loco si prepara un primo piatto per tutti, mentre come secondo i condivide quanto ciascuno ha portato con sé.
- ◆ guida gli incontri p. Luciano, missionario
- ◆ riferimenti: Caterina (neo laureata – docente di sostegno) <sergicaterina@gmail.com>
Alessio (universitario Politecnico) <alessio.meneghin00@gmail.com>
Camilla (universitaria Accademia delle Belle Arti Brera) <camijisob@gmail.com>
Anna (universitaria Accademia delle Belle Arti Brera) <anna.brollo.03@gmail.com>