



A te, un invito.....

...nell'affanno della vita quotidiana,
sosta ogni giorno per un momento di
silenzio,
ascolto,
risveglio,
ogni giorno si fa l'oggi
in cui concretamente
credere, sperare, amare,
attraversare il dolore, risorgere alla
gioia...
e dire GRAZIE di esserci...

Ti condivide questo invito

“LA STELLA DEL MATTINO – CAMMINO RELIGIOSO VANGELO E ZEN”

un cammino religioso che nasce dal confluire di due tesori della via universale dello Spirito: il Vangelo cristiano e lo Zen buddhista.

Distinti come insegnamento, nell'uomo che li accoglie si fondono in rugiada che irrori il suo cammino.

Le religioni sono per l'uomo, soglia alla sua vita in pienezza.

L'invito è una proposta concreta:

- un'ora o mezz'ora ogni giorno nella tua casa o giardino, in una chiesa vuota, o nella natura, solo con te stesso o con qualche amico o famiglia....
- una giornata o mezza giornata, una o più volte al mese, nella tua città o regione, con altri pellegrini della via dello Spirito...
- ❖ sostare nel nudo silenzio dello Zazen
- ❖ ascoltare il Vangelo del giorno
- ❖ risvegliarsi al GRAZIE di esserci, accogliendo quel giorno come unico e santo, bello pur nella scorza del sacrificio.

Questa proposta ti è nuova?

Puoi rivolgerti alla sede di

“La Stella del mattino – cammino religioso Vangelo e Zen” Via Palermo 11, (20121) Milano
vangeloezen@gmail.com - www.vangeloezen.org - cell 338.10111018 (p. Luciano)

**Per ulteriori chiarimenti puoi contattare i seguenti coordinatori
della pratica “Vangelo e Zen” di:**

- Roma: Isacco <isaccozampini@gmail.com> cell. 333.1316825
Paola <martuccip@libero.it> cell. 349.1059398
- Milano: Ada e Giulio <gilobro@gmail.com> - cell 335.5643923
Marco: <marco.albanese@studio-albanese.com> - cell335.5264360
- Padova: Giuliano <julian65@tiscali.it> cell. 329.3957378
Maria <maria.veronese@mail.com> cell. 347.8255616
- Monza: Fabio <fabio.corno@unimib.it> cell. 335.6463382
Enrica <enrica.jalongo@gmail.com> cell. 349.6033764
- Toscana: Silverio e Marcella <i.checcchi@libero.it> - cell 328.3032866
Giovanni: <giovannisenzaterra57@gmail.com> - cell 333.4139026
- Genova: Maria <marialacevich@gmail.com> - cell 349.8549103
- Parma: Vanna <vannadazzi2000@gmail.com> - cell 342.8176425
Claudio <michelotticlaudio41@gmail.com> - cell 335.275627
- Giovani e universitari:
Isacco: <isaccozampini@gmail.com>
Nicola: <nicola.zattra@gmail.com>
Caterina: <sergicaterina@gmail.com>

libri curati da Vangelo e Zen

- ◆ Il Vangelo e lo Zen, EDB, 6ta edizione
- ◆ Il Vangelo secondo Giovanni e lo Zen – meditazioni sull'esistere, EDB 3za edizione
- ◆ Il Vangelo secondo Giovanni e lo Zen, vol. II, meditazioni sui brani. Prefazione di Raimon Panikkar, EDB
- ◆ Il Vangelo secondo Marco e lo Zen, prefazione di Bruno Maggioni, EDB, 3za edizione
- ◆ Il Vangelo secondo Luca e lo Zen, prefazione di Bruno Maggioni, EDB, 3za edizione
- ◆ il vangelo secondo Matteo e lo Zen, volume II, EDB
- ◆ Delle onde e del mare – l'avventura di un cristiano in dialogo con lo Zen, Paoline (4ta edizione)
- ◆ Pensieri di vita – Ascoltando il creato (prefazione Susanna Tamaro), Paoline, 3za edizione
- ◆ Passi - diario di un pellegino Vangelo e Zen, prefazione di Jiso Forzani, Paoline
- ◆ I 99 dubbi della mia fede – antologia del pensiero religioso di Endō Shūsaku (traduzione dal giapponese curata da L. Mazzocchi), Luni.

Nella tua casa o in giardino o in una chiesa vuota o nella natura, sola/o con te stessa/o o con qualche persona amica, sosta in Zazen, ossia nel nudo silenzio della tua esistenza; quindi àlzati e leggi/ascolta il Vangelo del giorno; quindi, libera/o da condizionamenti che appesantiscono, continua il cammino del nobile sentiero della vita, credendo, sperando, amando.

La stella del mattino – cammino religioso

Vangelo e Zen

Via Palermo 11, 20121 Milano

p. Luciano Mazzocchi, missionario saveriano - <vangeloezen@gmail.com> - cell 338.1011101