

**Iscrizione alla “Convivenza 3 giorni Vangelo e Zen”
Giovedì 27 Agosto pm – Domenica 30 AGOSTO pm 2026**

FLUIRE DI VITA

Il Vangelo, lo Zen, due stampelle o i miei stessi piedi?

“Eremo San Salvatore”, via San Giorgio, 22036, Erba - CO

Il sottoscritto.....

cellulare.....

(evidenzia le voci che corrispondono alla tua richiesta)

☐ conferma la sua partecipazione alla “Convivenza 3 giorni Vangelo e Zen” estate 2026

☐ Intende raggiungere direttamente il luogo con mezzo privato

☐ da stazione ferroviaria TRENORD, di Caslino d’Erba

☐ da stazione ferroviaria FFSS, di Erba

☐ riguardo l’alimentazione fa presente le seguenti allergie

☐ chiede di usufruire (per problemi personali) di una camera singola

☐ per la pratica dello Zazen porta con sé il cuscino o lo sgabello personale

☐ chiede di usufruire di un cuscino ☐ o di uno sgabello ☐ messi a disposizione

☐ particolari esigenze o richieste

***Portare con sé: la Bibbia o il Nuovo Testamento – testi importanti per il proprio cammino –
eventuali sussidi per i momenti di fraternità (strumenti musicali ecc.)***

Iscrizione entro il 19 luglio 2026 inviando il modulo compilato a: vangeloezen@gmail.com.

Aspetto economico e modalità di pagamento

La quota intera a persona, comprensiva di ospitalità, spese organizzative ecc. è la seguente:

- soggiorno di 3 giorni completi (compresa la cena di giovedì sera e il pranzo di domenica): 210,00€ a persona. Per chi volesse la quota può diventare 250,00€ come contributo alla partecipazione dei giovani.
- Costo parziale: € 70,00 a persona per una giornata (pranzo della domenica € 20,00)
- La quota per giovani/studenti è di € 150,00 per tutti i 3 giorni

Si chiede il versamento della quota al momento dell’iscrizione, in forma intera, oppure tramite acconto di Euro 50,00 e la rimanenza in occasione della convivenza.

IBAN Vangelo e Zen: Credit Agricole – IT40W0623001634000015040279

data:

firma:

Modalità di arrivo al Centro di spiritualità (sito web eremosansalvatore.it)

- **In automobile:** dopo la chiesa di Crevenna, proseguire per via San Giorgio, dopo il cimitero di Crevenna, la strada prosegue verso l'eremo.
- **In treno o autobus..:** si può raggiungere l'eremo con le Autolinee Como - Lecco (fermata ad Erba stazione) oppure con le Ferrovie Nord linea Milano - Erba - Asso.